

TÜRKİYE EV SAHİBİ OLUYOR!

KENDİ BÜTÇENİZE GÖRE
FAİZSİZ, PEŞİNATSIZ, KREDİSİZ
EV SAHİBİ OLUN.

ZEKİ AKBAL:

**ŞEHRİN BİTTİĞİ YERDEN
GAYRİMENKUL ALMAK LAZIM**

NAİL OLPAK:

**BAŞARILI BİR İŞ ADAMINDA
OLMASI GEREKEN ÖZELLİKLER
CESARET, FERASET VE GAYRETTİR**



HAYALİNİZDEKİ YAŞAM BAŞLADI!

BAŞAKŞEHİR'İN MERKEZİNDE

60 AY 0 FAİZ

HEMEN TAŞININ!



olimpapark.com

0212 488 23 61

 fuzul

Olimpa Park 
KONUT / REZİDANS / AVİM

FuzulEv geleceğe güvenle bakıyor

FuzulEv Looks To The Future With Confidence



Ev sahibi olmak isteyen on binlerce ailenin hayallerine kavuşmasında önemli bir rol oynayan FuzulEv, ev hayali kuran ailelere bizzat ulaşıyor. Temelinde yardımlaşma mantığı yatan sistemiyle FuzulEv, her geçen gün büyümeye de devam ediyor. Uygun ödeme koşullarıyla zorlanmadan, kira öder gibi ev sahibi yapan bu sistem, çok kısa zamanda büyük bir yol almamızı sağladı.

Fuzul Grup çatısı altında bir yılını daha geride bırakan FuzulEv gösterilen ilgi artarak devam ediyor. Ulaştığı bayi ve şube sayısıyla FuzulEv, sadece ailelere ev sahibi olma olanağı sunmuyor. Aynı zamanda, yüzlerce kişiye de iş imkânı sağlayarak, istihdam oluşturma görevi de üstleniyor. Bugüne kadar Türkiye’de 20’nin üzerinde noktaya ulaştık. Büyük talep gördüğümüz başka iller de oluyor. İstanbul, Ankara, Bursa, İzmir, Adana, Adıyaman, Afyon, Eskişehir, Antalya, Mersin, Kayseri, Konya, Kahramanmaraş, Erzurum, Sakarya, Tokat ve Samsun gibi pek çok ilde bayi ve şubelerimiz, bir yandan ailelerin keselerine uygun imkânlarla ev sahibi olmalarına yardımcı olurken bir yandan da bünyesine kattığı çalışanlarla Türkiye istihdamına katkı sunuyor. Biz herkes için daha ulaşılabilir olmayı ve ilk ağızdan soruları yanıtlamayı istiyoruz. Bu nedenle 2016 yılı içinde bayi sayımızı mutlaka arttırmayı hedefliyoruz.

FuzulEv, 24 yıllık tecrübesiyle bugüne kadar onlarca başarılı ve prestijli projeyi hayata geçirdi. Bu tecrübe ve birikimle geleceğe güvenle bakmayı sürdüreceğiz.

**FuzulEv Yönetim Kurulu Başkanı
Eyüp Akbal**

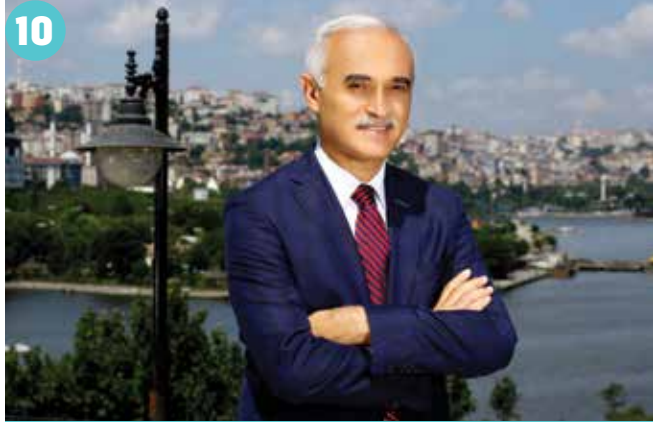
FuzulEv with an important role in supporting tens of thousands of families who wish to become home owners in achieving their dreams, reaches these families individually. FuzulEv with a system based on cooperation, continues to grow each passing day. Thanks to this system that enables becoming a home owner with affordable terms of payment, without difficulty as if paying rent, we have taken a long way in a very short period of time.

The attention towards FuzulEv that left its first year behind under the roof of Fuzul Group, increasingly continues. FuzulEv with a number of subsidiaries and branches does not only provide families with the opportunity of becoming home owners. At the same time, it also has a role of creating jobs by employing hundreds of people. We have reached more than 20 points in Turkey so far. There are also other cities where there is a high demand. On one hand, our subsidiaries and branches in numerous cities as İstanbul, Ankara, Bursa, İzmir, Adana, Adıyaman, Afyon, Eskişehir, Antalya, Mersin, Kayseri, Konya, Kahramanmaraş, Erzurum, Sakarya, Tokat and Samsun support families in becoming home owners with payment terms they can afford, it also contributes in creation of jobs in Turkey with the personnel employed. We would like to be more accessible for all and respond to your questions at first hand. This is why we certainly aim to increase the number of our branches within year 2016.

FuzulEv has realised tens of successful and prestigious projects with 24 years of experience until today. We will continue to look to the future with confidence with our experience and background.

**FuzulEv Chairman of the Board
Eyüp Akbal**

- 6 Şehrin Bittiği Yerden Gayrimenkul Almak Lazım**
Fuzul Yapı AŞ Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Zeki Akbal ile iş hayatına giriş sürecinden Fuzul Grubun imza attığı projelere kadar birçok konuyu değindiğimiz keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.
- 10 Fuzul Markası Güvenle Büyüyor**
"İşin özünde Anadolu kültürü var." Eyüp Akbal
- 14 Nail Olpak'la MÜSİAD'a ve Türk Ekonomisine Dair**
MÜSİAD Genel Başkanı Nail Olpak'la MÜSİAD'ın iş dünyasına ve Türkiye ekonomisine katkılarını konu edindiğimiz bir söyleşi gerçekleştirdik.
- 18 Kirada Yıllık %25 Kazancın Adresi: Başakşehir**
- 24 Olimpa Park Plus'ın Artısı Çok, Faizi Yok**
- 25 Vadiyaka Cadde Dükkânları Yatırımcılarını Buldu**
- 26 2016 Gayrimenkul Sektörü İçin Rekorların Yılı Olacak**
- 28 Olimpa Park Plus'ta 60 Ay Sıfır Faiz Fırsatı**
- 30 Fuzul Yapı Kazandığı İhale İle Başakşehir'de Yatırım Hedeflerini Büyütüyor**
- 31 FuzulEvden Darülaceze'ye Anlamlı Ziyaret**
- 32 Fuzul Grubun İran'da Yerli Ortaklar İle Görüşmeleri Sürüyor**
Fuzul Grup ekonomik ambargonun kaldırılmasının ardından Türk yatırımcılar için önemli bir fırsat alanı hâline gelen İran'da üst düzey iş heyetleri ile görüşmeler gerçekleştirdi.
- 34 Müşterilerimizden Gelenler**
- 38 İçimizden Biri**
Fuzul Gruba çalışanlarının gözünden bakmak istedik ve yıllarca emek birliği yaptığımız değerli iş arkadaşlarımızın grubumuzla ilgili görüşlerini aldık
- 40 Ev Sahibi Yapmakla Kalmıyor İstihdama Katkı da Sağlıyor**
- 42 Şirketlerde Aidiyet Kültürü**
Kariyer ve eğitim yönetimi birimlerinin işletmede sürekli gelişimin anahtarı olduğunu göz önünde tutmak gereklidir.
- 46 Şehit Bir Muallimin Hüzünlü Hikâyesi**
- 48 Yeni Ankara**
Tarih öncesi çağlardan zengin mirasını günümüze taşıyan uygarlıklar kavşağı Ankara, kültür ve alışveriş merkezleri, park alanları, müzeleri, kafeleri anıtlarıyla yepyeni bir hayata yelken açan sürprizli ve renkli bir metropol
- 52 Yeni Ford C-MAX & GRAND C-MAX**
Tam bir aile arabası
- 54 Unuttuğumuz Mısrarlarda Ramazan Ayı**
- 56 Büyüleyici Etki Ayna**
- 60 Bahar Depresyonundan Korunun**
- 64 Ramazan Ayı İçin Sağlıklı Beslenme Önerileri**





56



60



64

fuzulev
KOLAY KONUT EDİNDİRME MERKEZİ

İmtiyaz Sahibi

FuzulEv Yönetim Kurulu Başkanı Eyüp Akbal

Yayın Direktörü

Aydın Özkan
Ümit Bozkurt

Yayın Yönetmeni

Cansu Kekeç Saatçioğlu
Latif Aydın

Yönetim Yeri

Akşemsettin Mahallesi Adnan Menderes Bulvarı
(Vatan Caddesi) Öksüzce Hatip Sokak, No: 27
Fatih/İstanbul

İletişim

444 6 313
0 (212) 531 53 53
iletisim@fuzulev.com

Yapım

cube
medya

**Cube Medya Yayıncılık Tanıtım
Organizasyon Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.**

Genel Koordinatör

Ömer Arıcı

Grup Direktörü

Mustafa Özkan

Yayımlar Koordinatörü

Melih Uslu

Yayın Editörü

Hanife Çelik

Görsel Yönetmen

Serpil Atmış

Grafik

Merve Aktaş

Redaksiyon

Ayşe Nur Azca

Fotoğraf Editörü

Mahmut Gediz

Yönetim Yeri

Koşuyolu Mah. Katip Salih Sok. No: 48/1
Kadıköy İstanbul

İletişim

info@cubemedya.com
Tel./Phone: +90 216 325 25 52

Baskı, Cilt

Mavi Ofset-İ.O.S.B. Heskop San. Sit. Sinpaş Modern
İş Merk. 2. Etap Kat: 1 No:22/23B Başakşehir İstanbul
Tel: 0212 549 25 30 • www.maviofset.com

FUZUL YAPI AŞ YÖNETİM
KURULU BAŞKAN YARDIMCISI
ZEKİ AKBAL

**ŞEHRİN
BİTTİĞİ YERDEN**

**GAYRİMENKUL
ALMAK LAZIM**

**FUZUL YAPI AŞ
YÖNETİM KURULU
BAŞKAN YARDIMCISI
ZEKİ AKBAL İLE İŞ
HAYATINA GİRİŞ
SÜRECİNDEN FUZUL
GRUBUN İMZA ATTIĞI
PROJELERE KADAR
BİRÇOK KONUYU
DEĞİNDİĞİMİZ
KEYİFLİ BİR
RÖPORTAJ
GERÇEKLEŞTİRDİK.**

Kısaca sizi tanıyabilir miyiz?

1969 Konya doğumluyum. İlk, orta ve lise öğrenimimi Konya’da tamamladım. Daha sonra İstanbul’da yükseköğretimime devam ettim. Kısa bir dönem yurt dışı yaşantım oldu. Fuzul Otomotiv’in kurulduğu 90’lı yılların başında Türkiye’ye dönüş yaparak otomotiv sektörüne adım attım. Daha öncesinde ise babamın da mesleği olması dolayısıyla 15-16 yaşımdan itibaren sektörün içinde yer almaya başlamıştım. Yaklaşık 25 yıldır da bu alanda devam etmekteyim.

Fuzul Otomotiv’in kuruluşundan bugüne kadarki süreci kısaca değerlendirir misiniz?

1990’lı yılların başında kurulan Fuzul Otomotiv, sektörde bir alternatif olarak ortaya çıktı. Faiz oranlarının yüksek, alım gücünün ise daha düşük olduğu yıllardan bahsediyorum. Bizim sistemimizde faiz yükü altına girmiyorsunuz. Bununla beraber biz insanlara taksitle araba alacakları bir yöntem sunuyoruz. Bu, Anadolu’da “imece” denilen usule veya hanımların “altın günü” mantığına benzer bir sistem. İnsanlar bir araya geliyor ve belli periyodlarla kendi güçlerine göre ödeme yaparak sistem üzerinden otomobil

sahibi oluyor. O zamanlar piyasadaki oluşumların zayıf olması, alım gücünün düşük olması ve bir araya gelme imkânlarının olmamasından dolayı sistemimiz çok ilgi gördü. Bu ilgi hâlâ da devam ediyor. Çünkü biz hassasiyetleri olan insanlarız. Aslında vatandaşlarımız birikimlerini kendileri de yapabilir fakat bu her zaman ellerinin altında bulunan harcayabilecek bir birikim oluyor. Bizim sistemimizde ise zorunlu bir tasarruf söz konusu. Ödemelerini ve harcamalarını buna göre kısıtlayıp, önce borçlarını ödemek istiyorlar ve bütün aile bu borcu sahipleniyor. İnsanlar birikimlerini, ihtiyaçlarından kısıtlayarak kampanyamıza yatırıyor. Bu sistemde ana husus şudur; siz sistemin parasını sistem içinde tutarak, günü geldiğinde teslimatı geciktirmeden yaparsanız insanların güvenini kazanırsınız. Bu, bizim en büyük referansımız. İnsanlar bir otomobil bayisine gittiğinde otomobili görüyor oysa biz insanlara kampanyaya girdiklerinde sadece bir broşür veriyoruz. Bu, hâliyle büyük bir güven gerektiriyor. FuzulOto olarak bugüne kadar teslimatlarda ve süreçte bir sıkıntımız olmadı. 100 bine yakın bir müşteri portföyümüz olmasına rağmen hiçbirisi ile sorun yaşamadık.





TÜRKİYE'DE YAPI SEKTÖRÜNÜN BUGÜNKÜ HÂLİNİ DEĞERLENDİRİR MİSİNİZ?

Şu anki Hükümet, inşaat sektörüne ciddi önem veriyor. Bu sektör Türkiye'de ivme kazanırken beraberinde 2 bin 500 imalatçıyı ve tedarikçiyi de harekete geçiriyor. Siz, bir projeye başladığınızda 2 bin 500 sektör ile bu işin yan sanayicileri de devreye giriyor ve büyük bir hareket alanı oluşuyor. Tabii bugün yabancılar fazlasıyla -Türkiye'deki istikrarın devamından dolayı- bir talep gösteriyorlar Türkiye'deki yatırımlarına. Bugün biz de aynı şekilde bu yabancı yatırımcılardan iyi bir pay alabiliyoruz. Fuzul Yapı olarak, biz işi bir tık daha yukarıya çıkarıp Arap yatırımcılarla beraber bir iş ortaklığına da girdik. Önümüzdeki 10 yıl inşaat sektörü bu seyirde dahi olsa, konjoktür yine umut vatedici. Yabancı alıcıların konutlara olan ilgisi hâlâ devam ediyor. Türkiye'de inşaat sektörünün önu açık, biz bağlamda esas olanın güçlü, kaliteli yapılar üreterek vatedilene yerine getirebilmek olduğunu biliyoruz. Bunu da sağladığınız zaman yapı ve inşaat sektöründe herhangi bir olumsuzluk görmüyoruz.

İnsanların size duyduğu bu güvenin grubunuzun gelişimine katkısı hakkında ne söyleyebilirsiniz?

Bu güven olgusu ile daha sonra inşaat sektörüne de giriş yaptık. Kampanya sistemimiz de bu süreçte devam etti. Bu alana adım attığımızdan bu yana 4 bine yakın konut imalatımız oldu. Fuzul Yapı olarak insanların hayallerindeki daireyi gerçekle buluşturmamız, konutta da adımıza ciddi bir güven oluşturdu.

2000'li yılların başında ise ikinci el otomobil sektörüne girdik. Çünkü sıfır otomobil satışlarında her markanın bir sahibi vardır. Oysa

marka, bayiden çıktıktan sonra sahıpsiz bir hâle geliyor dolayısı ile tasarruf hâli kalmıyor. Biz de bunu sahiplenelim dedik. 15 yıl boyunca İstanbul'un en büyük ikinci el oto merkezini oluşturduk. Geçen yıl itibarıyla da sektördeki konjoktürün, gerçekçilik ve kurumsallık yapısına geçmemesinden dolayı biz bu süreçte fiziki olarak ikinci el oto satışını durdurduk. Sektör tekrar eski kurumsal yapısına girinceye kadar, otomobil satışlarımızı kampanya üzerinden gerçekleştiriyoruz. Şu anda ayrıca hem reel konut dediğimiz hem de kampanya konut dediğimiz sistemlerimiz ayrı ayrı çalışıyor ve bu ikisi de hamdolsun

iyi bir noktada büyüyerek gelişiyor. Bu bölgede hâkimiyetimizi daha da arttırmak üzere Başakşehir Belediyesi ile ortak bir proje geliştirdik. Bu, şimdiye kadar Başakşehir bölgesinde gerçekleştirilen en büyük proje olma özelliğine sahip. Diğer taraftan FuzulEv ve FuzulOto kampanya sisteminde ise haftada bir Türkiye genelinde şube açıyoruz. Çalışan sayımız her hafta 10 kişi artıyor; bu ayda 40 kişiye yakın bir sayı, ciddi bir istihdam sağlıyor. Grubumuzu şu anda konut-otomobil yani Fuzul Yapı ve FuzulOto diye ikiye ayırırsak, bu iki firmamız da şu anda başarının zirve noktalarında.

"FUZUL YAPININ ŞU ANDA BİR TANESİ YABANCI KONSORSİYUM OLMAK ÜZERE DEVAM EDEN BEŞ TANE PROJESİ VAR. BİZ, BU PROJELERLE BÖLGEYE CİDDİ MANADA BİR YATIRIM YAPIYORUZ. BAŞAKŞEHİR, İSTANBUL'UN GELİŞMEYE DEVAM EDEN ALTYAPISI EN DÜZGÜN BÖLGESİ. DEĞER ORANI YÜZDE 40'LARIN ÜZERİNDE VE BU BİZİ HEYECANLANDIRIYOR. ÇÜNKÜ BİZ BU BÖLGENİN YERLİSİ OLDUĞUMUZDAN DOLAYI BURAYI İYİ TANIYOR VE DAHA YAPILACAK ÇOK ŞEY OLDUĞUNU DÜŞÜNÜYORUZ. BAŞAKŞEHİR, KONUMU İTİBARIYLA DA ÖZEL BİR BÖLGE."

Fuzul Grup olarak yurt dışında da proje gerçekleştirmeyi düşünüyor musunuz?

Bizim ülkemizdeki projelerimiz, yabancı yatırımcılar tarafından da takip ediliyor. İnsanlar Türkiye'de bir iş partneri arayışında olduklarında ciddi bir araştırma yapıyorlar. Şirketin var oluş sürecinde sıkıntılar yaşayıp yaşamadığını ve ticari sicillerini analiz ediyorlar. Eğer burada yabancı yatırımcı ile iş yapıyorsanız, o da sizi ülkesine davet ediyor. Katar ve İran'da görüşmelerimiz devam ediyor, Suudi Arabistan'dan da gelen teklifler var. Onlar da kendi ülkelerinde aynı modellerle projeler gerçekleştirmek istiyor ama yeterli tecrübeleri yok. O yüzden de istiyorlar ki Türkiye'den iş ortakları olsun, bunun için de kimi önerirsiniz kiminle ortaklık yapalım diye devletten istihbarat aldıkları da oluyor. Şu anda dediğim gibi 3-4 ülke ile görüşmelerimiz sürüyor ama bugün itibari ile henüz anlaşma yaptığımız bir projemiz yok.

Fuzul Yapının proje ve hedeflerinden bahseder misiniz?

Fuzul Yapının şu anda bir tanesi yabancı konsorsiyum olmak üzere devam eden beş tane projesi var. Biz, bu projelerle bölgeye ciddi manada bir yatırım yapıyoruz. Başakşehir,

İstanbul'un gelişmeye devam eden altyapısı en düzgün bölgesi. Değer oranı yüzde 40'ların üzerinde ve bu bizi heyecanlandırıyor. Çünkü biz bu bölgenin yerlisi olduğumuzdan dolayı burayı iyi tanıyor ve daha yapılacak çok şey olduğunu düşünüyoruz. Başakşehir, konumu itibarıyla da özel bir bölge. Üçüncü havaalanı ile Atatürk Havaalanına yakın olması, Üçüncü Köprü güzergâhı üzerinde bulunması da

ŞU ANKI HÜKÜMET, İNŞAAT SEKTÖRÜNE CİDDİ ÖNEM VERİYOR. BU SEKTÖR TÜRKİYE'DE İVME KAZANIRKEN BERABERİNDE 2 BİN 500 İMALATÇIYI VE TEDARİKÇİYİ DE HAREKETE GEÇİRİYOR. SİZ, BİR PROJEYE BAŞLADIĞINIZDA 2 BİN 500 SEKTÖR İLE BU İŞİN YAN SANAYİCİLERİ DE DEVREYE GİRİYOR VE BÜYÜK BİR HAREKET ALANI OLUŞUYOR.

bölgeye değer katıyor. Ayrıca Kanal İstanbul dediğimiz mega proje de bu alanda bulunuyor. Fuzul Yapı olarak biz buraya en az 4 bin konut projesi daha yaparak katkıda bulunmayı hedefliyoruz.

Fuzul Yapıyı rakiplerinden ayıran en önemli özellik nedir sizce?

Başakşehir bölgesi için konuşursak, burayı biz oluşturduk diyebiliriz. Buraya ilk geldiğimizde sıfır konut imalatı varken bizimle beraber şu

an 10.000 konut inşa edildi. Bizden sonra Kayaşehir denilen bölge ve toplu konut kısmı yapıldı. Fuzul Grup buradaki hareketliliği sağladı diyebiliriz. Buraya en büyük katkımız bir AVM inşa etmek oldu. Ayrıca biz Fuzul ailesi olarak da bu bölgede ikamet ediyoruz. Aile fertlerinin tamamı mutlaka yaptığımız projelerde yaşamlarını sürdürüyor. Bu da ayrı bir güven sağlıyor tabii.

Son olarak gayrimenkule yatırım yapmak isteyen müşterilerimize ne önerirsiniz?

Önerim; mutlaka doğru tercih yapsınlar. Çünkü bu işte alıp satma mantığı söz konusu. Konutun kaliteli ve güzel olmasının yanı sıra muhakkak bulunduğu bölge de konuta değer katmalı. Ve bugün değer artışı yüzde 40'ların üzerinde olan Başakşehir, İstanbul'un üçüncü büyük prim yapan bölgesi. Şöyle bir söz vardır, "şehrin bittiği yerden gayrimenkul almak lazım." Nitekim biz buraya geldiğimizde şehrin en sonu burasıydı. Şu anki değerini göz önünde bulundurduğumuzda şehrin bittiği yerin ne kadar kârlı olduğunu görüyoruz aslında. Söyleyebilirim ki şehrin içinde olan artık değerini sağlamıştır, sadece değerini korur. Ama şehrin bitişinde olan yer gelişmeye devam ederek değerini yükseltecektir.



EYÜP AKBAL:

FUZUL MARKASI GÜVENLE BÜYÜYOR

İŞİNİN ÖZÜNDE ANADOLU KÜLTÜRÜ VAR.

Anadolu insanının ve şehirli ev hanımlarının "altın günü" modeli, Türkiye'de Fuzul markasını doğurdu.

1992 yılında başlayan ve bugün otomotiv, konut, sigorta, AVM ve yatırım şirketi ile büyük bir grup olan Fuzul, Anadolu'dan aldığı kültürü metropolde "kazan kazana" dönüştürerek başarı hikâyesini yazdı. Fuzul Grup'u FuzulEv Yönetim Kurulu Başkanı Eyüp Akbal'ın anlatımıyla öğreniyor ve Akbal'ı yakından tanıyoruz.

Ev hanımı anne ile tüccar babanın yedi çocuğundan biri olan Eyüp Akbal, 1966 Konya Kulu doğumlu. Sakin, çalışkan ve saman alevi gibi parlayan mizacının yanında varlıklı bir ailede büyüyen bir Anadolu insanı. Ailesinin varlıklı olması -tezat gibi görünse de- coğrafyanın imkânsızlıklarıyla yakından ilintili. Zira Konya'nın Kulu ilçesi sakinleri tarım arazilerinin ağırlıklı susuz ve küçük olmasından kaynaklı olarak yurt dışına göçmüştür ve orada iş sahibi olmuştur. Yurt dışında ilk olarak Almanya, ardından da İsveç ve İsviçre'yi ele geçiren Kulu sakinleri, kazançlarını memleketlerinde değerlendirerek ilçelerinin zenginleşmesine de katkı sağlamış. 1927 doğumlu olan Eyüp Akbal'ın babası ise neredeyse süallesinin yarısının yurt dışında olmasından kaynaklı olarak toprak yerine ticaretle uğraşmayı seçmiş. MAN marka araçların alım satımıyla uğraşmış. Hâli vakti yerinde olan baba Akbal'ın en önemli hedefi ise çocuklarının okuyarak bir yerlere gelmesi olmuş. Bunun için hiçbir fedakârlıktan kaçınmayan baba Akbal, henüz 14-16 yaşlarında olan oğullarını

İstanbul'a okumaya yollamış. İki genç için Fatih'te beş katlı bir binanın en üst katı öğrenci evi olarak tutulur ve sadece okumaları istenir.

BAŞARISIZ OLMA LÜKSÜ YOKTUR

İki kardeşin zihninde yaşlılarından bekleneilmeyen bilinç gelişir. Okumak ve başarılı olmak. Kendini zeki ve akıllı diye tanımlayan Eyüp Akbal'ın okul hayatı aynı zamanda dünya görüşünün de pekiştiği yıllar olur. İstanbul'da abi Mahmut Akbal Fatih Kolejinde, kendisi ise Vefa Lisesinde öğrenci olur. Vefa Lisesi sol görüşlü öğrencilerin ağırlıkta olduğu bir okuldur. Fatih Koleji ise ağırlıklı olarak muhafazakâr kesimin tercih ettiği bir okuldur. Hem okula hem de metropole adaptasyon sorununu en çok Eyüp Akbal hisseder. Sakin ve duygusal yapıda olan Eyüp Akbal, o günleri şöyle anlatıyor: "Tipik bir öğrenci evimiz vardı. Yemek ve temizliği kendimiz yapardık. Annem iki ayda bir gelir yardımında bulunurdu. Evde herkesin bir görevi vardı. Şimdi geriye bakıp düşününce yaşımızdan daha olgun olduğumuzu ve bize verilen öğrenci olma görevini hakkıyla yerine getirdiği-

“

ŞU ANDA TÜRKİYE'DE OTOMOTİVLE İLGİLİ 130'UN ÜZERİNDE ŞUBESİ BULUNAN FUZUL MARKASI ALTINDA; 1994 YILINDA AKVA SİGORTA KURULUR. 1999 DEPREMİNDEN SONRA 40 BİNİ BULAN PORTFÖYÜN EV İHTİYACI DİLE GETİRİLMEMEYE BAŞLANIR VE FUZULEV HAYATA GEÇER.

”

mizi düşünüyorum. Çünkü babam bizi İstanbul'a göndereceği zaman ciddi bir aile içi muhalefet ile karşılaşmıştı. Başarısız olur dönersek ailenin itibarının sarsılacağı düşünülüyordu. Yaşadığımız en büyük zorluk ise multikültürel bir ortama girmiş olmamızdı.”

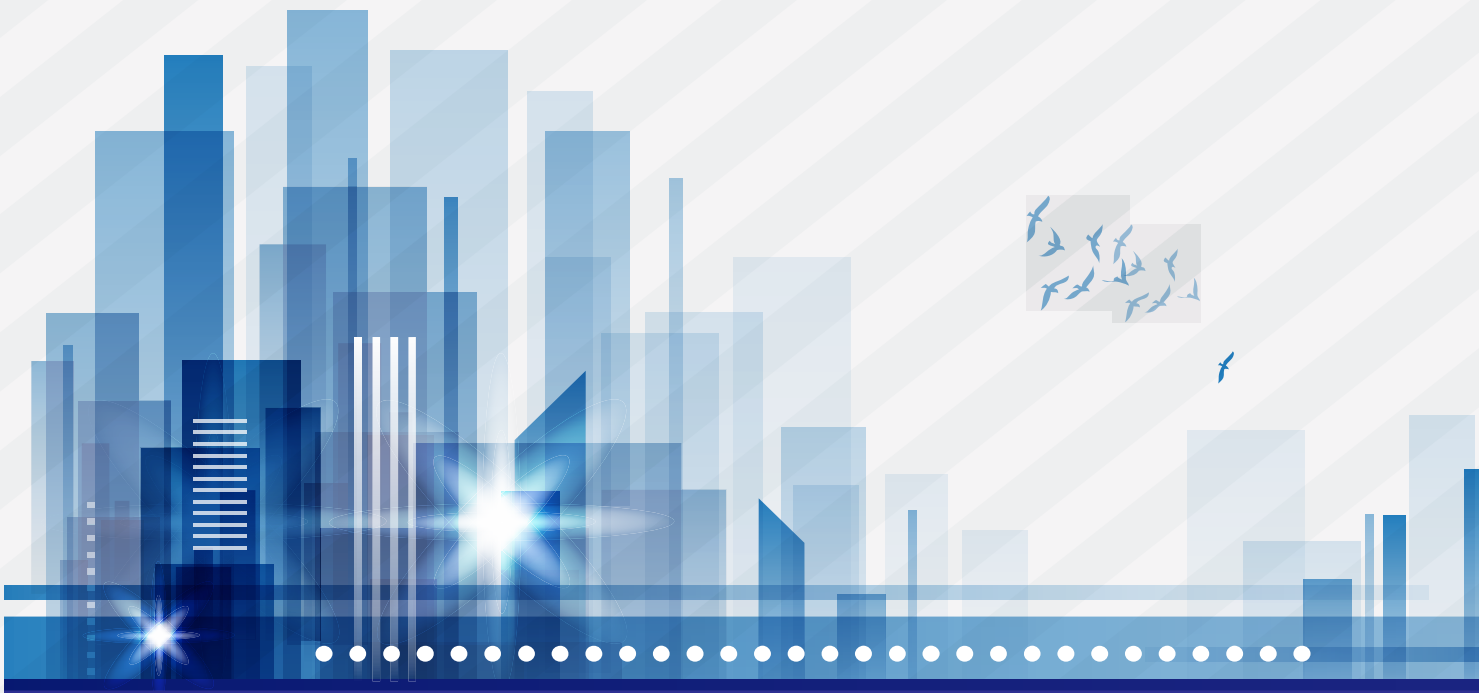
SOL GÖRÜŞÜ TANIDIM AMA ETKİLENMEDİM

Mutaassıp bir aileden gelen Akbal kardeşler için İstanbul dünya görüşlerinin derinleşmesi anlamına gelir. Eyüp Akbal için ise bu süreç daha çetin geçer. Çünkü Vefa Lisesinde sol görüşlü öğrenci ve öğretmenler ağırlıktadır. Bu dönem yaşadığı bir anı ise Eyüp Akbal için hayat ve insanlara bakışını değiştiren kırılma noktası olur: “Vefa Lisesinin en dindar öğrencisi herhâlde bendim. Bir gün biyoloji dersinde öğretmen evrim teorisinden bahsetti. Ben maymundan geldiği düşüncesini kabul etmedim. İtiraz edince öğretmen 'arkadaşınız galiba köyden geldi' dedi. Tartışma materyalizme kadar uzadı. Okul çıkışında iki genç 'Eyüp sen misin?' dediler. Okulun karşısında İlim Yayma Cemiyetinin yurdu vardı. Oradan geldiklerini zannettim ve 'Evet' dedim. Beni okulun arkasındaki o zaman yıkıntıların daha da belirgin olduğu tarihîsurlara götürmeye başladılar. Ben tabii yolda anladım. İtiraz ettim. O zaman gençler, 'Bu okulda devrimcilerin sözü geçer. Bu sana son ikamızız.' dediler. Bu olay bana

ren kırılma noktası olur: “Vefa Lisesinin en dindar öğrencisi herhâlde bendim. Bir gün biyoloji dersinde öğretmen evrim teorisinden bahsetti. Ben maymundan geldiği düşüncesini kabul etmedim. İtiraz edince öğretmen 'arkadaşınız galiba köyden geldi' dedi. Tartışma materyalizme kadar uzadı. Okul çıkışında iki genç 'Eyüp sen misin?' dediler. Okulun karşısında İlim Yayma Cemiyetinin yurdu vardı. Oradan geldiklerini zannettim ve 'Evet' dedim. Beni okulun arkasındaki o zaman yıkıntıların daha da belirgin olduğu tarihîsurlara götürmeye başladılar. Ben tabii yolda anladım. İtiraz ettim. O zaman gençler, 'Bu okulda devrimcilerin sözü geçer. Bu sana son ikamızız.' dediler. Bu olay bana



iyi ders oldu. Zaten 1980 sonrası herkesin, ideolojilerin sindirildiği bir dönemdi. Olay büyümedi. O dönem siyaset bilimini öğrenmek gerektiğine karar verdim. Davranış modelimden arkadaş



BAŞAKŞEHİR'E YATIRIMA DEVAM

Eyüp Akbal, "FuzulEv olarak 'el birliği' sistemi ile insanların kendilerinin belirlediği rakamlarla ödeme yapmalarına imkân sunuyoruz. Türkiye genelinde bayi ve şubeleşme çalışmasına ağırlık verdik. Fuzul Grup altında Fuzul Yapı ve FuzulEv konut alanında ihtiyaca yönelik çözüm sunuyor. İlk olarak 2000 yılında bin 400 konutluk Bizimevler ile Başakşehir'de ilk projemizi yürüttük. Daha sonra Kartal'da Serrapark, Kâğıthane'de Mevaevler, Başakşehir'de Olimpa AVM'yi hayata geçirdik. Ardından Kent Neriva, Kent Ariva, Olimpa Park, Olimpa Park Plus son olarak da Vadiyaka Başakşehir Projesi'ni yürütüyoruz." bilgisini veriyor. Fuzul markası altında bugüne kadar 4 bin konut üretilmiş. Sadece Başakşehir'e yapılan yatırım tutarı 1 milyar TL'nin üzerinde. Akbal, "Proje geliştirici firma olarak dâhil olduğumuz konsorsiyum ile Başakşehir Belediyesinin 116 bin metrekarelik arazi ihalesini kazandık. 2016'nın ilk yarısında bin 500 konutluk ve çok sayıda ticari ünitenin yer alacağı karma projeye başlayacağız. Hedefimiz 10 yıllık süreçte 1,5 yıllık periyodlarla yeni marka projelere imza atmak ve bölgeyi kalkındırmak. Vadiyaka Başakşehir Projemiz'i Haziran 2017'de teslim edeceğiz." diyor.

seçimime kadar değişikliğe gittim. Karl Marx'ı da okudum ama görüşlerinden etkilenmedim. Vefa Lisesinde siyasi görüşlerim daha da derinleşti ve daha bilimsel hâle geldi, temel değerlerden ise hiç uzaklaşmadım."

ECZACILIKTAN FUZUL'A GEÇİŞ

Vefa Lisesinde sonra Eyüp Akbal, Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesini kazanır. Ankara'da eğitim gördüğü yıllarda daha özgürleştiği bir dönem yaşar. Turgut Özal'ın yıllarda Hükümet'in "yeşil kuşak projesi" tüm toplum için değişimi de beraberinde getirir. Kendini bir yerde "ağabey" olarak konumlandıran Akbal, öğrenciler arasında muhafazakâr düşüncesiyle öne çıkar. Ve rahat bir öğrencilik geçirir. Okul hayatı tamamlandığında Eyüp Akbal, Konya'ya dönerek eczacı dükkânını açarak iş ha-

yatına atılır. Abi Mahmut Akbal ise İstanbul Üniversitesi Orman Fakültesini kazanmış ve öğrenci iken İSPA Turizm adıyla ilk şirketini kurmuştur. Hatta "Galeri Konyalı Kardeşler" adıyla kart dahi bastırın Mahmut Akbal, adres olarak kaldıkları öğrenci evini, telefon olarak da okulun telefonunu yazmıştır. Eyüp Akbal ise Konya'da farklı iş imkânları oluşturur. Ancak ağabeyi Mahmut Akbal'ın "Burada sana ihtiyacımız var. Atla gel." mesajıyla kendini İstanbul'da bulur.

Fuzul Grup'un 24 yıllık hikâyesi bundan sonra Fatih'te küçük bir dükkânda başlar. Otomotiv sektörüne ilgi duyan Mahmut Akbal, Anadolu insanının ağırlıkta uyguladığı "altın günü" modelini geliştirerek insanları otomobil sahibi yapmaya başlar. Modelin geliştirilme-

sinde muhafazakâr kesimin faizle olan ilişkisi belirleyici olur. İlk aşamada 11 aylık grupta 11 kişi, 21 aylık grupta 21 kişilik diye gruplar oluşturulur. Her ay bir kişiye otomobil verilir. Daha sonra peşinatlı grup vs. gibi yeni uygulamalar hayata geçirilir. Şu anda Türkiye'de otomotivle ilgili 130'un üzerinde şubesi bulunan Fuzul markası altında; 1994 yılında Akva Sigorta kurulur. 1999 depreminden sonra 40 bini bulan portföyün ev ihtiyacı dile getirilmeye başlanır ve Fuzul Yapı hayata geçer. Daha sonra ise sağlık sektöründe Afiyet Tıbbi Malzemeler adı altında medikal şirket, 2003'te ise Fuzul Autocity ikinci el araç merkezi ve son olarak da 2014'te Nevita ile Körfez ülkelerinde iş yürüten markalar kurulur.



NAİL OLPAK'LA

MÜSİAD'A VE TÜRK EKONOMİSİNE DAİR



**Öncelikle sizi tanımak isteriz.
Bize kısaca Nail Olpak kimdir
bahseder misiniz?**

1961 yılında Burdur’da doğdum. Lisans eğitimimi İTÜ Makine Bölümünde, yüksek lisansımı da YTÜ’de Enerji alanında tamamladım.

İş hayatına Umar Makine AŞ’de mühendis olarak başladım. Bir süre Özgün AŞ’de Fabrika Müdür Yardımcılığı yaptım. Cankurtaran Holding bünyesinde Esem Elektrik Sayaçları AŞ’de Proje Müdürü olarak çalıştım ve burada üst düzey yöneticilik yaptım. Ardından Cankurtaran Holding Başkan Yardımcılığı görevinden ayrılarak, iki arkadaşımın birlikte NORA Elektrik Malzemeleri AŞ’yi kurdum. Hâlen bu şirketin Yönetim Kurulu Başkanlığı görevini yürütüyorum. Evliyim ve iki çocuk babasıyım.

28 Nisan 2012 tarihinde yapılan 21. Olağan Genel Kuruluyula, daha öncesinde Sektör Kurulu Başkanlığı, Yönetim Kurulu Üyeliği ve Genel Başkan Yardımcılığı gibi muhtelif görevleri üstlendiğim MÜSİAD’da Genel Başkan seçildim.

MÜSİAD’ın iş dünyası ve ülke ekonomisine katkısına dair ne söylersiniz?

Bu sorunun cevabı birkaç sayfaya sığmayacak kadar uzun; ancak ben ana hatlarıyla özetlemeye çalışayım: MÜSİAD Türkiye’de 86 noktada, dünya genelinde ise 72 ülkede 169 noktada şube ve irtibat ofisleriyle 50 bin işletmeyi temsil eden, Türkiye’nin en yaygın teşkilatlanmış sivil toplum kuruluşu. Bu temsiliyet elbette birçok mesuliyeti de beraberinde getiriyor. Her sivil toplum kuruluşunun iki temel işlevi vardır: Temsil ve Aracılık.

MÜSİAD’ın mesuliyetlerin başında da her sivil toplum kuruluşunda olduğu gibi, aracılık etmek geliyor. Biz, işletmelerle bürokrasi arasındaki iletişimi sağlayan büyük bir köprüyüz. Ekonominin ve akademinin sınırlarını birbirine bağlayan bir santraliz. Bir taraftan edindiğimiz bilgiyi diğer tarafa aktararak teoriyle pratiğin irtibatını temin ediyoruz. İş hayatındaki sorunları tespit ederek bürokrasiye çözüm önerileri sunuyoruz. Aynı şekilde, bürokrasinin aldığı kararların içeriğini de iş dünyasına tercüme ediyoruz.

Fakat MÜSİAD’ın ekonomiye katkıları temsil etmekle sınırlı değil. Aynı zamanda işletmelerin rekabet şartlarını iyileştirmek için de çalışıyoruz. Bildiğiniz gibi, teknolojik paradigmalarda yaşanan giderek kısaldığı, deyim yerindeyse hızın kendisinin bile hızlandığı bir çağda, işletmelerin ayakta kalmasını sağlamak için yaklaşan değişimleri önceden kestirmek ve buna göre hazırlık yapmak büyük önem taşıyor. Biz, gerek düzenlediğimiz panellerle gerek yayınladığımız raporlarla gerekse geniş katılımlı zirvelerle üyelerimize bu konuda da destek veriyor; onlara vizyon kazandırmaya çalışıyoruz. Dikkatinizi çekmiştir: Yukarıda, teşkilatlanmamıza ilişkin dile getirdiğimiz rakamlar gerek yurt içinde, gerekse yurt dışında örülen kapsamlı bir ticaret ağını yansıtır. Bu ticaret ağı sayesinde, üyelerimizi yurt dışındaki iş fırsatlarıyla tanıştırmaya çalışıyoruz. Öte yandan, yurt dışı şubelerimiz vesilesiyle ülkeler arasındaki gerek ekonomik gerekse diplomatik ilişkilere sağladığımız dikkate değer katkıdan söz edebiliriz.

Bunun yanında MÜSİAD’a sadece bir işadamları derneği olarak bakmamak gerekir; çünkü MÜSİAD iş dünyası için oldu-

MÜSİAD GENEL BAŞKANI NAİL OLPAK’LA MÜSİAD’IN İŞ DÜNYASINA VE TÜRKİYE EKONOMİSİNE KATKILARINI KONU EDİNDİĞİMİZ BİR SÖYLEŞİ GERÇEKLEŞTİRDİK.



ğu kadar, toplumun diğer kesimleri için de örnek bir eğitim, rehberlik, danışmanlık merkezi hâline gelen, uygulama ve çalışmalarını profesyonel düşünce zeminine oturtan, “kamu yararına dernek” statüsüne sahip güçlü bir “Sivil Toplum Kuruluşu”dur.

MÜSİAD’ın dış ilişkilerinden biraz bahsedebilir misiniz?

Yurt dışında ilk şubemizi Almanya’da açmış ve sonrasında yaptığımız yeni açılışlarla yolumuza devam etmiştik.

Bugün, 72 ülkede 169 noktadayız; dünyanın önde gelen siyaset, ticaret ve finans merkezlerinde, Pekin’de, Brüksel’de, Washington DC’de, Moskova’da resmi temsilciliklerimiz var. 2016’ya Romanya Şubemizin açılışıyla başladık; ilerleyen günlerde Karlsruhe, Strasbourg, Londra, Tokyo, Sydney, Johannesburg, Astana ve Bakü Şubelerimizi açacağız. Geçtiğimiz aylarda Sayın Cumhurbaşkanımızla yaptığımız Afrika ziyareti sırasında Nijerya ve Fildişi olmak üzere Afrika’daki ilk şubelerimizin

“

MÜSİAD, “KAMU YARARINA DERNEK” STATÜSÜNE SAHİP GÜÇLÜ BİR “SİVİL TOPLUM KURULUŞU”DUR.

”

de açılışını yaptık. Üyelerimizi en güzel şekilde temsil etmek; bölgesel ve küresel fırsatları onlarla buluşturmak için bütün dünyada seferberlik hâlindeyiz.

Sizce başarılı bir iş adamında olması gereken özellikler nedir?

Birçok özellik sayabiliriz. Fakat bana kalırsa üç tanesi özellikle öne çıkıyor: Cesaret, feraset ve gayret. Öncelikle cesaret gerekiyor, çünkü her iş adamı bir girişimcidir. Her girişim de içinde hiçbir tehdit ya da tehlike hissetmediğimiz soyut güvenlik alanlarının dışarısına çıkabilecek cesarete sahip olmayı gerektirir. Bu, hiç şüphesiz iktisadi girişimler için de geçerli. Bakın, korku insanın en temel duygularından birisidir. Aslında çok olağan ve gerekli bir savunma refleksidir. Tehlikeyle karşı karşıya kaldığımız zaman harekete geçmemiz için bizi tahrik eder. Aynı zamanda sakınmamızı sağlar. Böylece bize savrulmamızı önleyen bazı çizgiler çeker. Fakat bu sınırlar aynı zamanda tehlikelidir. Çünkü farkına varmazsak bizleri içine hapsedebilir. Korkuyu yönetirsek bize yararı dokunur ama korku bizi yönetmeye başlarsa elimizi kolumuzu bağlar. Mesela, başarısız olma korkusunu daha çok çalışmak için kullanabiliriz. Ancak bu korku haddini aşarsa, başarısız olmaktan korktuğu için her şeyden elini eteğini çeken tembel birine dönüşürüz. Böyledir; her korkunun iki tarafı vardır. Gerek sosyal gerekse ekonomik hayatta insanın en çok korktuğu şeylerden birisi de belirsizliktir. Özellikle ekonomik hayatta sıkça karşımıza çıkabilen bir durumdur belirsizlik. İnsan belirsizlikten korkar çünkü zarar görebileceğini düşünür. Halbuki bu düşünce, insana zarar veren şeyin ta kendisidir. Roosevelt’in dediği gibi: Korkmamız gereken şey korkunun kendisidir. Bu

nedenle bir iş adamı öncelikle cesur olmalıdır. Çünkü cesaret olmazsa atılım olmaz, gelişim olmaz, değişim olmaz. Hepsinden önce, teşebbüs olmaz. Teşebbüs olmazsa da zaten ticaretten söz edemeyiz.

Ferasete gelince: Bu kelimeyle aslında bilgi, birikim, donanım ve vizyon gibi sıklıkla altını çizdiğimiz kavramların bileşkesini kastediyorum. İş adamında bu niteliklerin hepsi bulunmalıdır. Özellikle de koşulların çabucak değiştiği çağımızda gelişmeleri takip etmek, yeniliklere ilişkin bilgi sahibi olmak çok önemli. Bu nedenle sürekli okumak, araştırmak ve dahası hayat boyu öğrenmeye açık olmak gerekiyor. Elbette geleceğin neler getireceğini kimse bilemez. Fakat geleceğin getireceği muhtemel durumlara hazırlık yapılabilir. Söz konusu ihtimalleri önceden kestirebilmek için bilgi sahibi olmak lazım. Bu bilginin yanında, bu bilgiyi yürürlüğe koyacak becerileri de edinmek lazım. Fakat sadece analitik bilgiyle iş adamı olunmuyor. Çünkü hepsinden öte, bir iş adamının vizyon sahibi olması da gerekir: Vizyon; büyük resme bakabilmeyi, yani atacağıımız adımdan öte, yürüyeceğimiz yolun tamamını görebilmeyi sağlar. Bu da kesin hedefler belirlemeyi gerektirir. Çünkü hangi limana gideceğini bilmeyen gemiye hiçbir rüzgâr yardım edemez.

Gayrete gelince; bizde “sebeplere tevessül etmek” vardır. Bir örnekle açıklamaya çalışayım. Allah, insana elmayı bir ağaçla verir. Elbette her türüsüne, örneğin gökten yağdırmaya da kudreti vardır, fakat böyle hükmetmiştir. Burada ağaç, elma için bir sebeptir. Dolayısıyla eğer elma yemek istiyorsak, sebeplere riayet edecek, bir fidan dikeceğiz. Tabii bunu yapmadan önce elma nedir, nasıldır, ağacı nasıl yetiştirilir, vs. öğrenmemiz ve bilmemiz gerekiyor. Sonra onu her gün sulayacağız, zamanı gelince aşılayacağız. Fidan büyürken sabredeceğiz. Sonunda meyve vermeye başlayacak. Sonra ağaca tırmanacak, elmaları toplayacağız. Nihayet gölgeye oturacak, yemeye başlayacağız. İşte elma yemeye niyet ettiğimiz vakitten meyveyi ısırduğumuz vakte kadar vermemiz gereken emeklerin tamamı gayrettir. Bilgi toplamak, tecrübe edinmek, vizyon kazanmak, korkuları yenmeye çalışmak... Bunların hepsini “gayret” kavramının anlam dünyası içinde değerlendirerek söylüyorum.

2016 YILINDAN BEKLENTİLERİNİZ NELERDİR?

2016 yılı beklentilerimizden bahsetmeden önce 2015 yılını kısaca özetleyelim: Ülkemiz birtakım siyasal sorunlarla uğraşırken küresel ölçekte ekonomi genel anlamda bir durgunluk içerisine girmişti. Buna rağmen açıklanan 2015 yılı büyüme rakamlarına göre konuşmak gerekirse yakaladığımız yüzde 4'lük büyüme Türkiye için dikkate değer bir başarıdır. 2015 yılında iki seçim arasında yaşanan siyasi belirsizlik nedeniyle piyasalarda hareket azalmış, yatırımlar yavaşlamıştı. Özel sektör yatırımlarında da yüzde 2,1'lik azalma yaşanmıştı. Bütün bunlara bir de terör örgütleri ve paralel devlet yapılanması eklenince, karamsar bir hava oluşmuştu. 2016 yılında bu siyasi belirsizlik kayboldu. Önümüzde dört yıllık seçimsiz geçecek bir dönem var. Yapılacak büyüme hamleleri kesintiye uğramayacaktır. Ekonomik büyümenin hızlanması ile birlikte ivme kazanacak yatırım ve üretim artışının istihdama olumlu yansıtacağını ve işsizlik oranının kısmi de olsa azalacağını düşünüyoruz. Tüm bu beklentilerin yanı sıra her yılın sonunda üyelerimizle yaptığımız bir anket çalışması var. Ankette, üyelerimize geride bıraktığımız yılı nasıl geçirdiklerini ve yeni yıldan beklentilerini sorduk. Anket sonuçlarına göre üyelerimizin yüzde 64'ünün 2016 yılına olumlu baktığını gördük.



Gençlere tavsiyeleriniz nelerdir?

Yukarıda bilgi sahibi olmak dedik. Bilgilerin en kıymetlisi de hiç kuşkusuz, insanın kendisine ilişkin bilgisidir. Çünkü insan kendini bilmek yönünde çaba harcarsa, kabiliyetini ve istidatını da öğrenmeye başlar. Böylece kendisine ve başkasına nasıl en yararlı olabileceğini fark edecek, dolayısıyla amaçlarını ve hedeflerini de belirleyecektir. Bu süreç bana kalırsa başarmanın yarısıdır. Bir diğer tavsiyem şu olabilir: İnsan hayatı inişli çıkışlıdır. Bugün kazanır, yarın kaybedersiniz. Koşullar değişir,

imkânlar değişir, fırsatlar değişir. Fakat bütün bunlar olurken bizi insan yapan değerleri muhafaza etmemiz, muhafaza etmek için gayret etmemiz gerekir. Ticaret hayatında da böyledir: Bugün batarsınız, yarın çıkarsınız. Fakat ticari itibarınız dönemsel değişimlerle ilgili değildir. Ticari itibar ancak bütün bu süreç içerisindeki tavır ve tutumun bileşkesi olarak ortaya çıkar. Bu nedenle dürüst olmak, fazla kazanmaktan önemlidir. Biz de MÜSİAD olarak bu yüzden üye ahımlarında ciroyu değil ticari itibarı gözetiyoruz.



KİRADA YILLIK %25 KAZANCIN ADRESİ:

BAŞAKŞEHİR

İSTANBUL'DA KİRALIK EV FİYATLARI YÜKSELİŞİNİ BU YIL DA SÜRDÜRÜYOR. SON ALTI AYLIK KİRALIK EV FİYATLARINA GÖRE KİRALARDA ARTIŞ YÜZDE 30'U AŞTI.

Gayrimenkul uzmanlarına göre şehrin önde gelen lokasyonlarında (merkezi semtler) yaşanan fiyat artışının gayrimenkul yatırım yaparak kira geliri elde edenler için büyük bir avantaja dönüştüğüne dikkat çekiyor. Örneğin, Beşiktaş'ta

yılın ilk çeyreğinde 2 bin 400 liraya kiraya verilebilen 100 metrekare büyüklüğünde bir dairenin fiyatı bugün 3 bin 800 liraya kadar çıkabilirken, Halkalı'da 700 lira olan bir gayrimenkul minimum 950 liradan kiraya verilebiliyor. Başakşehir'de ise kira değeri geçen yıl 1000 lira olan bir ko-

nut için bu yıl istenen bedel 1 bin 250 lira.

YÜKSELİŞİN NEDENİ DEĞER ARTIŞI

İstanbul Emlakçılar Odası Başkanı Nizamettin Aşa, son altı ay içinde İstanbul'un bazı semtlerinde kiralık ev fiyatlarının kentsel dönüşüm ve Suriyeliler nedeniyle



MEHMET CANITATLI



le arttığını belirtse de Başakşehir gibi nitelikli semtlere olan ilginin değer artışıyla paralel olduğunu bilmekte yarar var. Eskiden kiranın 500-600 lira olduğu semtlerde şu an fiyatlar 800-900 liraya kadar çıkarken Başakşehir'de bu değerlere kiralık ev bulmak oldukça güç.

EYLÜLDE DAHA DA ARTACAK

Anadolu yakasında Kartal, Kadıköy ve Maltepe'de kentsel dönüşüm hızla ilerlerken bu bölgelerde kiralık evlere talep de arttı. Evi kentsel dönüşüme maruz kalan vatandaşlar geçici olarak taşınacak olsalar bile uzağa gitmek istemiyor. Kentsel dönüşümün üzerine bir de eylül, ekim gibi öğrenci sezonu başlayacak. Buna yönelik de bir beklen-

ti söz konusu. Bu da kiralari artırıyor. Bu arada mart ayında TOKİ Başkanı Ergün Turan'ın yaptığı açıklamaya da dikkat çekmek istiyorum.

Turan, nisan sonuna kadar Anadolu yakasında Üsküdar, Avrupa yakasında ise Gaziosmanpaşa, Esenler, Güngören, Beyoğlu, Bayrampaşa ve Bağcılar'da kentsel dönüşüm projelerinin hız kazanacağını açıkladı. Bu gelişme, söz konusu bölgelere yakın semtlerde kira değerlerinin en azından yüzde 15-20 oranında yükseleceğini işaret ediyor. Başakşehir ise Esenler, Bağcılar ve Bayrampaşa ilçelerine yakınlığı ile bilinen bir semt. Bu noktada Başakşehir genelinde satılmayan ikinci el konutların kiralık konutlara dönüşmesi muhtemel.

İSTANBUL'DA İLÇE İLÇE KİRALIK EV FİYATLARI

İlçeler	2015 Kira Fiyatları (TL)	2016 Kira Fiyatları (TL)
ATAŞEHİR	2300	2500
AVCILAR	1100	1200
BAĞCILAR	950	1100
BAHÇELİEVLER	1250	1400
BAKIRKÖY	1650	1950
BAŞAKŞEHİR	1400	1750
BEŞİKTAŞ	2600	2850
BEYLİKDÜZÜ	1150	1400
ÇEKMEKÖY	1100	1300
ESENYURT	1100	1200
EYÜP	2100	2200
FATİH	1700	2200
GAZİOSMANPAŞA	1500	1700
KADIKÖY	1800	2000
KARTAL	1600	1750
KÜÇÜKÇEKMECE	1500	1650
MALTEPE	1500	1550
PENDİK	1200	1300
ŞİŞLİ	2700	2900
TUZLA	1100	1250
ÜMRANIYE	1400	1650
ÜSKÜDAR	1500	1700
ZEYTİNBURNU	1450	1600

DEVİRAN DÖNDÜ

ÖNÜMÜZDEKİ SEKİZ YIL İÇİNDE BÖLGEDE ÜRETİLMESİ PLANLANAN KONUT SAYISI 30 BİNİ BULACAK.



Sertap Erener bir şarkısında "Yeni bir iş, yeni bir haber, yeni bir kader, yeni bir duruş, bunlar için bana şans lazım" derken âdeta Başakşehir'de son 10 yılda yaşanan değişimi anlatıvermiş.

Erener'in şarkıları dilden dile dolana dursun, Başakşehir hiç mi hiç yerinde durmuyor. 400 bine ulaşan nüfusuyla yatırımcının bir numaralı tercihi olan bu ilçemizde "gelecek" görenler yanlış düşünmediklerini yapılan resmî açıklamalarla da teyit etmiş oluyor. Sadece son altı ay içinde Başakşehir'in çehresini değiştirecek birkaç proje için art arda atılan adımları saysak, yarınlarından umutlu olma haklılığımız ortaya çıkacaktır.

BAŞAKŞEHİR'E YENİ ÜNİVERSİTE

Eğitim, hayatımızın olmazsa olmazları arasında yer alıyor. Başakşehirlilerin eğitim düzeyinin İstanbul diğer ilçelerine göre oldukça üst sıralarda yer aldığını belirtmekte yarar var. İlçe genelindeki eğitim kurumları ağırlıklı olarak toplu konut alanlarında inşa edilen okullardan ibaret sanılsa da art arda hizmete giren özel eğitim kurumlarının

sayısı da devlet okullarıyla yarışır hâle geldi. Artık bunların yeni bir üniversite ile taçlandırma zamanının geldiğini de müjdeleyelim.

İstanbul Başakşehir'de 14,9 hektar ve 47,7 hektarlık alana üniversite ve özel eğitim tesisi yapılması amacıyla imar planı değişikliğine gidildi. İmar planı ise şubat ayında askıya çıkarıldı. Başak Mahallesi'nde konumlanması planlanan üniversite ve özel eğitim tesisi amaçlı hazırlanan 1/100000 Çevre Düzeni Planı ve 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği ve 1/1000 ölçekli Uygulama İmar planı mart sonunda askıdan indirildi.

KESİŞME NOKTASINDA

Üniversite projesi, Başakşehir, 4. Etap ile eski Edirne asfaltını birbirine bağlayacak kavşağın yanı başında hayat bulacak. Boğaziçi Köprüsü ile Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nün trafik yükünü rahatlatmak ve İstanbul'un ulaşım sorununu giderebilmek için planlanan Kuzey Marmara Otoyolu projesine yakınlığı ile öne çıkan bölgede böyle bir yatırımın gündeme gelmesi Başakşehir'in popülaritesine âdeta 5 yıldızın

daha eklenmesi anlamına geliyor. Yüksek öğretim tesisi olarak planlanan bölgede üniversite yerleşkelerinin yanı sıra kültür merkezi, kütüphane, tiyatrolar gibi sosyal ve kültürel tesisler, eğitim ve araştırma hastaneleri, kongre merkezi, misafirhane, açık-kapalı spor tesisleri, rekreasyon alanları, bilgi-beceri meslek edindirme kursları, yurtlar, lojman, sergi ve konferans salonları, müze, yemekhaneler, cami, kreş, sağlık birimleri, güvenlik binaları, teknik altyapı tesisleri vb. gibi üniversite ile ilgili tüm birimler ve özel eğitim tesisleri yer alacak. Bütün bunlar sadece ve sadece en geç beş yıl sonra hayata geçirilmiş olacak. Üstelik kamu kurum ve kuruluşlarının da desteği ile.

BAŞKA NELER VAR?

Bugün İstanbul'un adının geçtiği ve Türkiye ekonomisiyle özdeşleşen hangi mega projeden söz edersek edelim yüzde 70'inin odağında Başakşehir ilçesi vardır. Bu projeler arasında 3. Havaalanı, 3. Köprü bağlantı yolları, Kuzey Marmara Otoyolu, Kanal İstanbul, Sular Vadisi ile Bahçeşehir gölet alanlarının beşer km daha uzatılması, Sağlık Ken-



ti, yeni toplu konut projeleri, havaray mevcutların üzerine iki adet metro hattı gibi projeler öne çıkıyor.

2023 yılına kadar bölgedeki dev kamu yatırımları ile özel sektörün gerçekleştirdiği yatırımların toplam değeri 120 milyar doları aşacağı tahmin ediliyor. Önümüzdeki sekiz yıl içinde bölgede üretilmesi planlanan konut sayısı 30 bini bulacak. 2008'den bugüne planlanan 65 bin konut ise etap etap Kayaşehir bölgesinde inşa ediliyor. İlçenin gelişiminin can damarı olan, çekirdeğini oluşturan Başakşehir 1.-2.-3. ve 4. Etaplarındaki konutlar hem oturmularına hem de yatırımcılarına değer artışı yönüyle kazanç sağladı.

Başakşehir'i yeniden keşfederken bölgede özel sektör eliyle projelendirilen yapıların neler olacağına da bakmak gerek. Mesela yüz binlerce metrekarelik şehir parkı, Avrupa'nın en büyük sağlık kenti, resmi kurum alanlarına yakınlık benzersiz ulaşım alt yapısı ve Türkiye'nin ilk planlı kent meydanı... Evet, bunlar Başakşehir için artık hayal değil. Hatta bir hayat buluyor.

Saydıklarımın bir kaçının detayına girecek olursak;

- 380 bin metrekarelik alanda inşa edilecek botanik şehir parkı bölgenin albenisine destek verirken İstanbul'daki diğer ilçelere örnek



BUGÜN İSTANBUL'UN ADININ GEÇTİĞİ VE TÜRKİYE EKONOMİSİYLE ÖZDEŞLEŞEN HANGİ MEGA PROJEDEN SÖZ EDERSEK EDELİM YÜZDE 70'İNİN ODAĞINDA BAŞAKŞEHİR İLÇESİ VARDIR.



olacak on binlerce metrekarelik göletleri ve yemyeşil bir manzara sunan botanik şehir parkının önemli bir ihtiyaç olduğu gerçeği de ortaya çıkmış olacaktır.

- Türkiye'nin ilk planlı kent meydanı olarak inşa edilen Başakşehir Kent Meydanı İstanbul yeni cazibe merkezinin yine Başakşehir olacağını fısıldıyor bizlere. 65.000 metrekarelik alanıyla Taksim Meydanı'nın neredeyse iki katı büyüklüğe sahip olan bu meydan, gayrimenkul yatırımında gözde bölgeler sıralamasının Başakşehir lehine oluşacağına önemli bir işareti olacaktır.

YATIRIMCILAR 1 YILDA YÜZDE 33 KAZANDI

İstanbul'daki mega projeler birçok ilçenin gelişmesine katkı sağlarken Başakşehir, Çatalca ve Pendik yatırımcılar için cazibesini koruyor. Üstelik mega projelere ev sahipliği yapan Başakşehir diğer ilçelere göre daha da çekici hâle gelmiş durumda.

2015'te İstanbul'da satılık konutların ortalama metrekare fiyatı 3 bin 200 lira iken, bir yılda bu fiyat 3 bin 575 liraya çıktı. Yıllık artışın yüzde 12 olduğu İstanbul genelinde kiralık evlerde ise metrekare ortalaması 21 liraya ulaştı. Konut fiyatlarının en çok arttığı ilçe ise Başakşehir oldu. İlçede ortalama metrekare fiyatı bir yılda yüzde 33 artarak 3 bin 378 lira seviyesine ulaştı. Yeni konut projelerinin birbiri ardına geldiği Başakşehir'de metro ile ulaşımın kolaylaşması da bölgenin değerini arttırdı.

ARTIŞ DEVAM EDECEK!

Hürriyetemlak.com'un yıl başında yayınlanan endeks raporlarına göre arsa stoku ile dikkat çeken bölgede yeni yatırımlar devam ediyor. Aynı zamanda Üçüncü Köprü ve üçüncü havalimanı güzergâhında olan bölgede fiyatların 2016 yılında da yükselişte olması bekleniyor.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Sefaköy-Halkalı-Başakşehir havaray hattı-





nın inşaatına Sefaköy'den başlanacağını duyurdu. Açıklamadan sonra akıllara havaray güzergâhındaki fiyatların artıp artmayacağı geldi. Uzmanlar, fiyatların havarayla birlikte uçuşa geçeceği konusunda hemfikir. Şimdi havarayı inşaatı için her türlü hazırlık tamamlanmış durumda. Avrupa yakasında Seyrantepe'den sonra ikinci havarayı kısa sürede bu bölgede hizmete gireceğini müjdeleyelim...

SAĞLIKSIZ BÜYÜME OLMAZ

İstanbul'un Büyükçekmece, Küçükçekmece, Beylikdüzü, Başakşehir, Silivri, Çatalca, Esenyurt ve Avcılar ilçelerine hizmet vermesi hedeflenen İkitelli Entegre Sağlık Kampüsünde de zemin çalışmalarında sona gelindi.

Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın üzerine titrediği proje Başakşehir ve Kayaşehir bölgesinin tam ortasında 2 milyon metrekare alan üzerinde hayata geçiriliyor. 2 bin 682 yatak kapasitesi ve yaklaşık 820 bin metrekare ihale dönemi kapalı inşaat alanı ile Kamu Özel İş birliği (PPP) modeli kapsamında ihale edilen en büyük projeler arasında yer alan İstanbul İkitelli Entegre Sağlık Kampüsünün 2019'a kadar hizmete girmesi planlanıyor.

Sözün özü, Başakşehir'i şöyle bir dolaştığımda her defasında yeni bir şeyler keşfediyorum. 1990'lı yıllardan bugüne yapılanların üzerine bir taş koyanları da tek tek tebrik ediyorum.

İSTANBUL'UN BÜYÜKÇEKMECE, KÜÇÜKÇEKMECE, BEYLİKDÜZÜ, BAŞAKŞEHİR, SİLİVRİ, ÇATALCA, ESENYURT VE AVCILAR İLÇELERİNE HİZMET VERMESİ HEDEFLENEN İKİTELLİ ENTEGRE SAĞLIK KAMPÜSÜNDE DE ZEMİN ÇALIŞMALARINDA SONA GELİNDİ.



SAĞLIK KAMPÜSÜNDE NELER OLACAK?

- 775 yatak kapasiteli Çocuk Hastanesi
- 400 yatak kapasiteli Bölge Hastanesi
- 300 yatak kapasiteli Kadın Doğum Hastanesi
- 250 yatak kapasiteli Ortopedi Hastanesi
- 200 yatak kapasiteli Psikiyatri Hastanesi
- 200 yatak kapasiteli Fizik Tedavi Merkezi
- 50 yatak kapasiteli Onkoloji Hastanesi
- 150 yatak kapasiteli Kalp Damar Hastanesi
- 50 yatak kapasiteli Travma Merkezi
- 20 yatak kapasiteli Transplantasyon
- 10 yatak kapasiteli Yanık Ünitesi





VADİYAKA
BAŞAKŞEHİR

Başakşehir'de ev almanın formülü:

✓ 0 peşinat + (%0.69 ile kredi)



0212 488 48 04

www.vadiyaka.com

 fuzul



OLİMPA PARK PLUS'IN ARTISI ÇOK, FAİZİ YOK!

BAŞAKŞEHİR'İN GÖZDE PROJESİ OLİMPA PARK PLUS'TA KİŞİYE ÖZEL
ÖDEME AYRICALIKLARI DEVAM EDİYOR.

Fuzul Yapının referans projelerinden olan Olimpa Park Plus'ta daireler hemen teslim ediliyor; her bütçeye uygun olarak şekillendirilen ödemeler yüzde 30 peşinat, 36 ay 0 faiz ve 120 aya kadar uygun vade ile yapılabilir.

Konut sahiplerine sunduğu yüksek standartlı yaşam imkânları ile öne çıkan Olimpa Park Plus'ta, kalan son daireler

için avantajlı ödeme fırsatları devam ediyor. Özellikle ailelerin tercih ettiği, hemen teslim 3+1 ve 4+1 geniş dairelerin ödeme koşulları her bütçeye göre planlanabiliyor.

Şehir Hastanesi, Kanal İstanbul ve 3. Havalimanı gibi mega projelerin odağında ve Başakşehir'in merkezinde yer alan Olimpa Park Plus sosyal imkânlarıyla da dikkat çekiyor. Olimpa AVM'nin kar-

şısında, ilk ve orta öğretim kurumlarına yürüme mesafesinde bulunan Olimpa Park Plus özel peyzajlı bahçe duvarları ile güvenliği üst düzeyde tutuyor. Proje içinde ayrıca kapalı yüzme havuzu, Türk hamamı, fitness center, sauna ve kafeterya da bulunuyor.

DETAYLI BİLGİ İÇİN:

T: (0212) 488 23 61

www.olimpapark.com

VADİYAKA CADDE DÜKKÂNLARI YATIRIMCILARINI BULDU

“VADİYAKA CADDE DÜKKÂNLARI” İHALESİ PAZAR GÜNÜ ÜNLÜ MÜZAYEDE FİRMASI
ESKİDJI İLE BİRLİKTE YAPILDI.



Mega projelerin kesişme noktası olan Başakşehir'in ticari değerini yükselten Vadiyaka Cadde Dükkanları'nın yüzde 70'i yatırımcılarını buldu.

Fuzul Grubun “Vadiyaka Cadde Dükkanları” projesinin beklenen ihalesi gerçekleşti. 78 m² ila 306 m² arasında değişen ticari üniteler ve bir market alanı için kıran kırana geçen bir açık artırma yaşandı. Vadiyaka Başakşehir karma projesi

dâhilinde inşa edilen cadde dükkanlarının proje bittiğinde oldukça yüksek oranda prim yapması bekleniyor.

Vadiyaka Cadde Dükkanları, Başakşehir'in ticari yatırım değerini de arttırdı. Başakşehir, 2015 yılında İstanbul'da değeri en çok yükselen ilçelerin başında yer aldı. Diğer ilçelere fark atan Başakşehir'de Şehir Hastanesi, yeni havalimanı ve 3. Köprü dâhil mega projeler bittiğinde bölge İstanbul'un çekim merkezi hâline gelecek.



2016 GAYRİMENKUL SEKTÖRÜ İÇİN REKORLARIN YILI OLACAK

2015 YILI, TÜM KIRILGANLIKLARINA RAĞMEN GAYRİMENKUL SEKTÖRÜ İÇİN BEKLENTİLERİN GERÇEKLEŞTİĞİ BİR YIL OLDU.

Türkiye ekonomisinin lokomotif sektörlerinin başında gelen gayrimenkul ve inşaat sektörünü değerlendiren Fuzul Grup Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Eyüp Akbal, "1 Kasım Genel Seçimlerinin ardından sandıktan çıkan güven ve istikrar mesajı, beraberinde emlak sektöründe satışlara ivme kazandırdı." dedi.

2015 yılı tüm iniş çıkışlara rağmen, Türkiye ekonomisinde büyük bir payı olan gayrimenkul ve inşaat sektörleri son üç aylık performansla verimli bir yıl olarak kapanıyor. 2015 yılının yükselen satışlarla birlikte her şeye rağmen iyi bir yıl olacağını belirten Fuzul Grup Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Eyüp Akbal,

Türkiye'nin yabancı yatırımcılar için çekim merkezi olmaya devam edeceğini vurguladı.

Akbal, "Yaz aylarında yaşanan olağan durgunluk, 7 Haziran ve 1 Kasım'da yapılan seçimler hemen her sektörü bir miktar sekteye uğrattı. Gayrimenkul sektörü, özellikle eylül ayında keskin bir düşüş yaşadı ancak yerli ve yabancı alımlarda yaşanan 'bekle-gör' sürecinin ardından yeniden yükselişe geçti. Fuzul Grup ve sektörün önde gelen diğer firmaları da bu süreçte ajandalarına uygun yol aldılar ve üretim odaklı çalışmalarına devam ederek yatırımlarında hız kesmediler. Piyasalarda sağlanan güven ve istikrar ortamı sayesinde 2016 yılı son iki ay ile bir önceki yıla

oranla daha yüksek satış rakamlarıyla kapanış yapacak gibi görünüyor." dedi.

KONUT FİYATLARINDA ARTIŞ ÖNGÖRÜLÜYOR

Döviz kuru geçtiğimiz yaz aylarında hızlı bir yükseliş kaydetti. Bu artış ve döviz karşısında değer kaybeden TL ile üretim giderleri döviz üzerinden yapılan inşaat sektörü ve dolayısıyla proje üretici firmalar da oldukça etkilendi. Ancak yaz aylarının genel durgunluğu, siyasi belirsizlikler, artan terör olayları gibi pek çok olumsuz etkenin de varlığına rağmen firmalar artan maliyetlerini nihai tüketicilere yansıtmamayı tercih etti. Fuzul Yapı olarak ev sahibi olmak isteyenleri düşünerek, fiyat artışına gitmediklerini ama konut üretmeye,





yatırım yapmaya devam ettiklerini dile getiren Akbal, "Olimpa Park Evlerini teslim ettik, Vadiyaka Başakşehir projesini gerçekleştirdik. 2016 yılı bizim için yine yatırım yılı olacak. Başakşehir'de yeni aldığımız arazi için büyük bir yatırım gerçekleştireceğiz. Kentsel dönüşüm projelerine hız verilmesi, çalışan maşalarının artması, büyük projelerin hız kesmeden devam etmesi 2016 yılında gayrimenkul sektörünün yüzünü güldürecek. İstanbul'da yüzde 20-30, Türkiye genelinde ortalama yüzde 10 ila 15 arasında konut fiyatlarının artmasını öngörüyoruz." dedi.

2016 YILI SEKTÖR İÇİN PARLAK BİR YIL OLACAK

Ülkemizde gayrimenkulün hâlâ en önemli yatırım araçlarından biri olmaya devam ettiğinin altını çizen Akbal, 2016 yılında İstanbul'un en hızlı değer kazanan ve gelişen ilçelerinin Başakşehir, Esenyurt, Beşikdüzü, Pendik, Sancaktepe ve Kartal olacağını söyledi. Akbal, seçimlerden sonra Hükümet'in

"İlk 100 gün" programında gayrimenkul sektörüne yönelik net adımlar atılacağını ifade ederek; 2016 yılında rekorlar

kırılacağını ve bu yükselişin yabancı yatırımcının da yüzünü güldüreceğini sözlerine ekledi.

EYÜP AKBAL: OLİMPA PARK EVLERİNİ TESLİM ETTİK, VADİYAKA BAŞAKŞEHİR PROJESİNİ GERÇEKLEŞTİRDİK. 2016 YILI BİZİM İÇİN YİNE YATIRIM YILI OLACAK. BAŞAKŞEHİR'DE YENİ ALDIĞIMIZ ARAZİ İÇİN BÜYÜK BİR YATIRIM GERÇEKLEŞTİRECEĞİZ.





OLİMPA PARK PLUS'TA 60 AY SIFIR FAİZ FIRSATI

GAYRİMENKUL SEKTÖRÜNDE İMZA ATTIĞI PROJELERLE ADINDAN SIKÇA SÖZ ETTİREN FUZUL YAPININ KONUT PROJESİ OLİMPA PARK, EV SAHİBİ OLMAK VE YATIRIM YAPMAK İSTEYENLER İÇİN 60 AY 0 FAİZ FIRSATI SUNUYOR.

Fuzul Yapı, 8.000 metrekarelik arsa üzerine kurulu 124 konut ve 26 adet mağazasıyla satışa çıktığı ilk günden bu yana yaklaşık yüzde 50 değer kazanan

Olimpa Park Plus'ta ayrıcalıklı bir yaşam için cazip fırsatlar sunuyor.

Gerçekleştirdiği bütün projeleri büyük talep gören Fuzul Yapının Olim-

pa Park Plus Projesi ev sahibi olmak isteyenler ve yatırımcılar tarafından ilgi görmeye devam ediyor. Üçüncü Havaalanı, Kuzey Marmara Otoyolu ve Kanal İstanbul gibi mega projelerin

OLIMPA PARK PLUS'TAN EV SAHİBİ OLMAK İSTEYENLER,
SATIŞ OFİSİNİ ZİYARET EDEREK BÜTÇELERİNE GÖRE
DÜZENLENEN ÖDEME KOŞULLARIYLA DİĞER SEÇENEKLERİ
DE DEĞERLENDİREBİLECEK.

kesişim aksında konumlanan Başakşehir'de inşa edilen proje, her geçen gün değer kazanmayı sürdürüyor. 15 ve 16 katlı bloktan oluşan projede yer alan 124 dairenin büyüklükleri 134 m2-199 m2 arasında değişirken, 3+1, 4+1 daire seçenekleri de bulunuyor. Daire fiyatların 685.000 TL'den başladığı proje, yüzde 90 tamamlandı. Mayıs 2016'da teslim edilmesi planlanan Olimpa Park Plus'ta satışlar da hızla devam ediyor.

**KİRA GELİRİYLE TAKSİT ÖDEME
İMKÂNI**

Geliştirdiği nitelikli projelerin yanı sıra, sunduğu cazip ödeme koşullarıyla da binlerce aileyi ev sahibi yapan Fuzul Yapı, gayrimenkul sektöründe yine bir ilke imza atarak mayıs ayında teslim

edeceği Olimpa Park Plus Projesi'nde 60 ay yüzde 0 faiz kampanyası başlattı. Bir diğer anlamıyla ev sahibi olmak isteyenler, satın alacakları evi mayıs ayında kiraya vererek, taksitlerini kiracısının ödeyeceği bir modeli kendileri geliştirebilecekler. Olimpa Park Plus'tan ev sahibi olmak isteyenler, satış ofisini ziyaret ederek bütçelerine göre düzenlenen ödeme koşullarıyla diğer seçenekleri de değerlendirebilecek. Geliştirdikleri ödeme modelleriyle kiracı olup kendi evinde yaşamak isteyenler ya da geleceğe yatırım yapmak isteyen fakat özellikle konutunu teslim almak için uzun süre beklemek istemeyen her aile, Olimpa Park Plus'ta ayrıcalıklı bir yaşama, cazip imkânlarla sahip olabilecek.

GELİŞTİRDİĞİ NİTELİKLİ PROJELERİN YANI SIRA,
SUNDUĞU CAZİP ÖDEME KOŞULLARIYLA DA BİNLERCE AİLEYİ
EV SAHİBİ YAPAN FUZUL YAPI, GAYRİMENKUL SEKTÖRÜNDE
YİNE BİR İLKE İMZA ATARAK MAYIS AYINDA TESLİM EDECEĞİ
OLIMPA PARK PLUS PROJESİNDE 60 AY YÜZDE 0 FAİZ
KAMPANYASI BAŞLATTI.

GERÇEKLEŞTİRDİĞİ
BÜTÜN PROJELERİ
BÜYÜK TALEP
GÖREN FUZUL
YAPININ OLIMPA
PARK PLUS
PROJESİ EV
SAHİBİ OLMAK
İSTEYENLER VE
YATIRIMCILAR
TARAFINDAN İLGI
GÖRMEYE DEVAM
EDİYOR.



FUZUL YAPI KAZANDIĞI İHALE İLE BAŞAKŞEHİR'DE YATIRIM HEDEFLERİNİ BÜYÜTÜYOR

"BU PROJENİN BAŞAKŞEHİR'E ARTI DEĞER KATMASI VE BÖLGENİN GELİŞİMİNE KATKI SAĞLAMASI EN BÜYÜK AMACIMIZ."

2 3 yıllık sektör tecrübesi ile bugüne kadar 4 bin konut üretmiş ve özellikle Başakşehir'deki marka projeleri ile adından söz ettiren Fuzul Grup hız kesmeden bölgeye yeni yatırımlar

yapmaya devam ediyor. Fuzul Yapının da içinde bulunduğu ortak girişim, Başakşehir merkezde bulunan ve 115 bin metrekarelik bir alan için düzenlenen ihaleyi kazandı. 375 milyon 120 bin TL bedelle kazanılan arsada, ticari üni-

telerin de dâhil olduğu yeni ve büyük bir karma proje gerçekleştirecek olan Fuzul Yapının projeyi 2018 yılı içinde bitirmesi öngörülüyor.

Fuzul Grup Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Eyüp Akbal kazandıkları ihale hakkında, "Bu ihaleyi Fuzul Yapı'nın ikinci baharı olarak yorumluyorum. Bu Başakşehir'de projesini yapacağımız en büyük arsa ve bugüne kadar inşa ettiğimiz en büyük proje olacak. 1500 adet konut ve ticari ünitelerin de yer alacağı karma bir proje olmasını planlıyoruz. Bugüne kadar edindiğimiz tüm deneyim ve uzmanlığımızı bir kez daha bu proje ile gündeme getireceğiz." dedi.

KARMA PROJE YAPMAYI PLANLIYORUZ

Akbal, "İhaleyi çok yakın bir zamanda kazanmış olmamıza rağmen hızlıca çalışmalarımıza başladık. Bu projenin Başakşehir'e arti değer katması ve bölgenin gelişimine katkı sağlaması en büyük amacımız. Proje geliştirici ortak olarak böyle bir misyon üstlendiğimiz için titizlikle hazırlanıyoruz. Şu aşamada hayata geçirilecek proje için dört ayrı firma tarafından mimari konsept proje hazırlanıyor. En beğenilen projeyi hayata geçireceğiz. Karma projemizde, Doğu oryantalizmini modern mimari ile harmanlayacağımız inceliklerin de olmasını hedefliyoruz. Başakşehir için gibi her zamanki gibi en iyisini yapmayı istiyoruz." diyerek projeye verdikleri önemi belirtiyor.



FUZULEVDEN DARÜLACEZEYE ANLAMLI ZİYARET

FAİZSİZ, PEŞİNATSIZ, VADE FARKI OLMADAN EV SAHİBİ OLMAYI KOLAYLAŞTIRAN FUZULEV,
DARÜLACEZE BAŞKANI SAYIN HAMZA CEBECİ'Yİ MAKAMINDA ZİYARET ETTİ.



FuzulEv Genel Müdür Yardımcısı Aydın Özkan ve ekibi, 18-24 Mart Yaşlılar Haftası etkinlikleri kapsamında Darülaceze'deki yaşlıları ziyaret etti. Burada kalan yaşlılarla FuzulEv yetkilileri uzun süre sohbet etti. FuzulEv Genel Müdür Yardımcısı Aydın Özkan, Darülaceze ile iş birliklerinin devam edeceğini belirterek birlikte bir sosyal sorumluluk projesi yapılacağını müjdesini verdi.

Bu ziyaretlerin farkındalık olması amacıyla yaptıklarını

ifade eden FuzulEv Genel Müdür Yardımcısı Aydın Özkan, "Bu ziyaret ve etkinliklerimizle amacımız, farkındalık oluşturmak. Çeşitli sebeplerle, mecburiyette, gönüllükle ve başka bir yol olmadığı zaman da büyüklerimizi bu mekânlarda ziyaret ediyoruz. Onlara yalnızlıklarını hissettirmemek, yanlarında olmak bizim bir görevimiz. Bugüne dikkat çekmek ve farkındalık oluşturmak için arkadaşlarla birlikte buradayız. Başta Sayın Başkanımız Hamza Cebeci olmak üzere emeği geçen tüm çalışanlara da başarılar diliyoruz." dedi.

FUZUL GRUBUN, İRAN'DA YERLİ ORTAKLAR İLE GÖRÜŞMELERİ SÜRÜYOR

FUZUL GRUP, EKONOMİK AMBARGONUN KALDIRILMASININ ARDINDAN TÜRK YATIRIMCILAR İÇİN ÖNEMLİ BİR FIRSAT ALANI HÂLINE GELEN İRAN'DA ÜST DÜZEY İŞ HEYETLERİ İLE GÖRÜŞMELER GERÇEKLEŞTİRDİ.

Hükümet ile önceki hafta Tahran'a giden heyette yer alan FuzulEv Yönetim Kurulu Başkanı Eyüp Akbal, "Yeni dönemde İran'da küresel ölçekte bir potansiyelden bahsediliyor. Türk yatırımcılar için bu oldukça önemli." dedi.

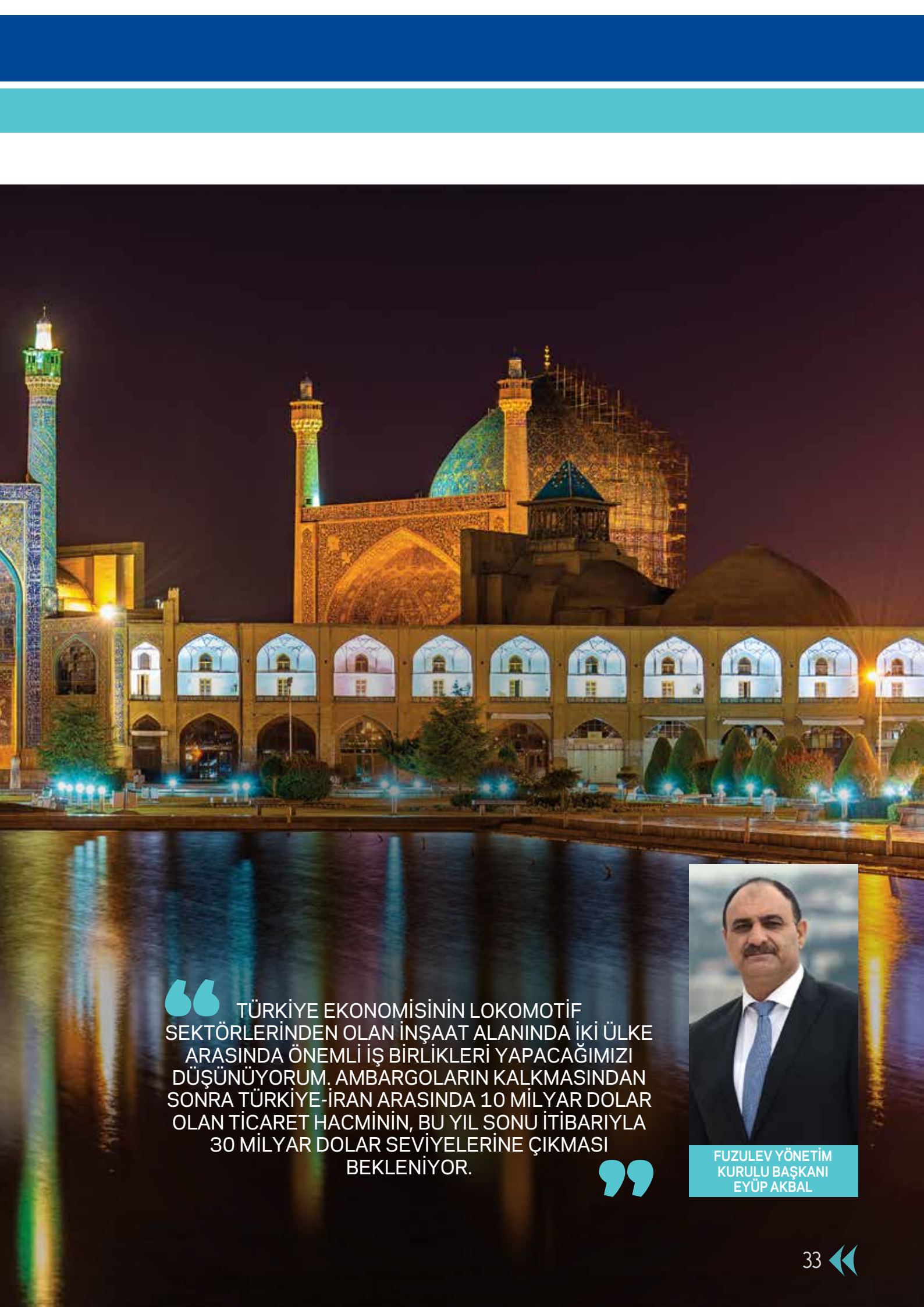
Sınır komşumuz İran'da ekonomik ambargoların kalkması, Türkiye'de pek çok sektörü ve yatırımcıyı harekete geçirdi. "Büyük yatırımcıların henüz girmediği son büyük ekonomi" olarak değerlendirilen İran pazarı, artık kapılarını küresel yatırımcılara açıyor. Yakın ve uzun vadede Türk ekonomisine hareketlilik getirmesi beklenen İran pazarı için Türkiye dâhil pek çok ülke şimdiden büyük

iş heyetleri Tahran'ı ziyaret ediyor.

KONUT İLE TİCARİ YAPIYA YOĞUN İLGI

İran'ın diğer Orta Doğu ülkelerinden farklı olarak kendi dinamiklerine sahip olduğunu belirten FuzulEv Yönetim Kurulu Başkanı Eyüp Akbal, "Türkiye ekonomisinin lokomotif sektörlerinden olan inşaat alanında iki ülke arasında önemli iş birlikleri yapacağımızı düşünüyorum. Ambargoların kalkmasından sonra Türkiye-İran arasında 10 milyar dolar olan ticaret hacminin, bu yıl sonu itibarıyla 30 milyar dolar seviyelerine çıkması bekleniyor. Büyük bir potansiyel olduğunu düşünüyorum. Pazarda yerel ortaklar ile

iş geliştirmek gerekiyor. Biz de uygun iş ortakları arayışlarındayız, geçen hafta gittiğimizde birkaç grupta görüştük, görüşmelerimiz devam edecek. Türkiye ile İran arasında inşaat, turizm, sağlık ve perakende gelişmesi öncelikle alanlar arasında yer alıyor. İran'da bizim gibi deprem bölgesi olduğu için kentsel dönüşüm öne çıkıyor. Konutların yenilenmesi gerekiyor, bu da büyük bir potansiyel sunuyor ülkemizdeki gayrimenkul yatırımcıları için. Aynı zamanda 'ticari yapı'ların da hızla büyümesi öngörülüyor. Görüştüğümüz gruplar bizden konutun yanı sıra AVM yatırımı yapmamızı istediler. İran pazarı bu açıdan da değerlendirilmeli." diye konuştu.



“ TÜRKİYE EKONOMİSİNİN LOKOMOTİF SEKTÖRLERİNDEN OLAN İNŞAAT ALANINDA İKİ ÜLKE ARASINDA ÖNEMLİ İŞ BİRLİKLERİ YAPACAĞIMIZI DÜŞÜNÜYORUM. AMBARGOLARIN KALKMASINDAN SONRA TÜRKİYE-İRAN ARASINDA 10 MİLYAR DOLAR OLAN TİCARET HACMİNİN, BU YIL SONU İTİBARIYLA 30 MİLYAR DOLAR SEVİYELERİNE ÇIKMASI BEKLENİYOR.



FUZULEV YÖNETİM
KURULU BAŞKANI
EYÜP AKBAL





Değerli Fuzul Ailesi,

Hepinizin seversen ve ilgiyle okuyacağınızı düşündüğümüz *Anahtar* der-gimizin 3. sayısıyla karşınızdayız. Birbirinden ilginç ve değerli konuları işlediğimiz bu sayımızda, gerçekleştirdiğimiz çalışmaları göreceken ve biz-leri daha yakından tanıma fırsatına sahip olacaksınız.

Şubeleşme konusunda hızlı adımlar atan FuzulEv ailesi, bu ay içerisinde Samsun, Esenyurt ve Gaziantep'te de şubeler açarak, 14 şubeye ulaştı. Önümüzdeki aylarda da farklı illerde ve İstanbul'un değişik ilçelerinde yeni şubeler açmayı, her geçen gün Fuzul ailesini daha da büyütüp geliştiren sizlere daha iyi bir hizmet vermeyi amaçlıyoruz.

Öte yandan müşteri memnuniyetini ön planda tutan çağrı merkezimiz gerekli teknik altyapı ve ekipmanlarını hızla iyileştirerek sizlere en kısa sürede dönüp, yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Ayrıca yine sizlere hızlı ve kusursuz teslimatları yapabilmek adına kurulan müşteri ilişkileri departmanımızla müşteri memnuniyetini en üst noktalara çıkarmayı amaçlamaktayız.

Bir dahaki sayıda yeniden sizlerle birlikte olma dileğiyle,

Saygılarımla.

Erhan OKUR
Satış ve Pazarlama Müdürü

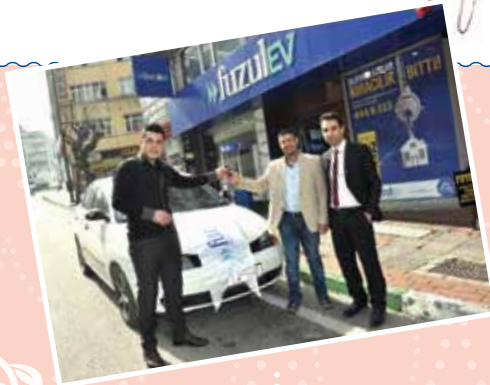
13 MART 2016

Saygı Değer Fuzul Ev Ailesi;
Aile diyorum çünkü aile kadar yakın, çalışanlarıyla memnuniyetimi dile getirmek isterim.


Fuzul Ev'e katılımım bundan 6 ay önce ev ve araba çekilişine girdim arabamı aldım şu an kullanıyorum.

Güvenilir olduğu kadarıyla güler yüzlede güven sağlayan 23. yılında olan Fuzul Ev ekibine, Bursa Şubesinde başta Yavuz Bey ve İbrahim Bey olmak üzere bütün çalışan kardeşlerimize yaptıkları işte başarılar diler, daha nice güzel günlere ulaşmalarını temenni ederim.

Saygılar ve Sevgilerimle
Mustafa KAHVECİ



Öncelikle faizsiz bir şekilde ev sahibi olma düşüncemi hasil olunca, daha öncedende bir şekilde haberdar olduğum FuzulEv'e başvurduğum. Sisteme dahil oldum ve çekilişli sistemi tercih ettim ve ilk çekilişte bana nasip oldu. İlk çekilişte çıkması beni mutlu etti. Tavsiye ederim. Özellikle Kayseri FuzulEv bayii Zafer Bey'e ve FuzulEv ailesine teşekkür ederim.

Ahmet Özdemir




Fuzul Ailesine bundan 23 yıl öncesinde katıldım. diğebilizikT kuruluşundan itibaren ilk müşterilerindenim. O zaman Brodway marka araba almıştım, 21 ay vadeli her ay farklı sistemlere girmiştim, kurada 3 ay sonra bana çıkıyordu çok sevmiştim, çünkü ilk defa Sıfır araban almıştı daha sonra 1999 yılında Volkswagen Minibüs aldım, 2000 yılında yine yatırım amaçlı 750m² imarlı arsa aldım şu anda Hütaahitler Siteden bana 4 Daire veriyorlar çok kazançlı bir yatırıma dönüştü, 2002 yılında bacanın yanında bu sistemden daire sahibi oldu, bir çok eşim dostuma FUZUL den faizsiz sistemden yararlandırım. 2015 yılında FUZUL eve tekrar girme nasip oldu. 1 Mart 2016'da FUZUL ev kampanyasından ANKARA'da HANAK ilçesinin en güzel yapılarından biri olan ROYAL REZİDANSTAN Lüks bir daire aldım. 25 yıldır esnafım Ülleminde 'inisiyatifli dönemler oldu, kısacası iyi yönetil bir araya gelmedi FUZUL ev sayesinde biriktirmiştim şimdi çok yüksek kazanç sağladım. Çocuklarıma birer ev bırakmanın ve Lendiminde hayal etmediğim Rezidanslı bir evde oturmayı ALLAH nasip etti buralara geleneke bana vesile olan FUZUL eve çok teşekkür ediyorum "ALLAH" onlardan razı olsun faizsiz bir ortam oluşturarak biz müslümanları harama buluşturmada, qınaha qırmeden vesile oldukları için teşekkür ediyorum.

Cenabi "ALLAH" elbette hayırlı işlere yardım ediyor.
 Semerlant hazretleri ne güzel buyurmuşlar
 (Niyet HAYIR Alıbet HAYIR)

Ömer Ali TÜRKMEMLİ
 12 MART 2016



İÇİMİZDEN BİRİ

FUZUL GRUBA ÇALIŞANLARININ GÖZÜNDEN BAKMAK İSTEDİK VE YILLARCA EMEK BİRLİĞİ YAPTIĞIMIZ DEĞERLİ İŞ ARKADAŞLARIMIZIN GRUBUMUZLA İLGİLİ GÖRÜŞLERİNİ ALDIK.



AVUKAT HASAN ÇATAL FUZUL GRUP HUKUK DANIŞMANI

1 991 yılından itibaren Fuzul Grupta çalışıyorum. Fuzulun en önemli özelliği hiçbir katılımcısını mağdur etmemiş olmasıdır. O yıllardan bugüne ülkemiz dört ekonomik kriz yaşamasına rağmen, şirketimiz ayakta kalmayı başarmıştır. Bu başarının en önemli sebeplerinden biri dürüstlük. Ayrıca taahhütlerimizi zamanında yerine getirmemizdir. Müşterilerimizin güveninden aldığımız güçle, hiç sıkıntı çekmeden kampanya sistemlerimizi devam ettiriyoruz. Bunun yanında lüks konut olmak üzere, konut imalatı yapıyoruz ve bulunduğumuz bölgede en önde gelen firmalardan biriyiz. Ticarete doğruluk, bitip tükenmeyen bir hazinedir. Dürüst olduğu sürece, başarı elde edilir. Benim buradaki 25 yıllık çalışma hayatımda gördüğümle söyleyebilirim ki; Fuzul Grup dürüstlük ilkesinden taviz vermeden gelişerek büyüyor ve bu devam ettiği sürece de başarılarımız katlanarak devam edecektir.

ÜMİT BOZKURT FUZUL YAPI PAZARLAMA MÜDÜRÜ

1 4 yıldır bu şirkette çalışıyorum, artık burası bizim evimiz gibi oldu. İnsanlar her zaman samimiyete prim verir, bu şirketin uzun yıllar bu sektörde başarıyla devam etmesi insan ilişkilerine önem vermesinden kaynaklanıyor. Biz insanlara ev satıyoruz ama bundan önce, komşu satıyoruz. İstanbul'da yaşayan insanların en çok özlem duyduğu konulardan biridir komşuluk ilişkileri. Biz aslında insanlara komşu satıp, evi hediye ediyoruz. Fuzul Grupta çalışmaya başladığımda bu kadar yıl devam edeceğimi düşünmek mümkün değildi. Pazarlama ekibi arkadaşlarım benden daha da eski çalışanlar. Kolay değil tabii, bu kadar uzun süre bir iş yerinde kalmak. Şunu da unutulmamalı ki insanlar işlerinden ayrılmak istemez; bir firmanın bunca yıl büyüyerek ve sürekli gelişerek bu kadar yıl ayakta kalması da önemli. Kurulduğu günden itibaren Fuzul Grup hep ileri doğru yavaş ama sağlam adımlarla emin bir şekilde ilerleyerek bugünlere geldi. Bir aile olduk burada ve mutlulukla da adımlarımıza devam ediyoruz.





YASIN GÜRLÜ **FUZUL İNŞAAT SATIN ALMA** **SORUMLUSU**

1 995 yılından beri Fuzul Grupta çalışıyorum. İlk başladığımda Anadolu yakasından Fatih'e geliyordum. Nasıl gidip gelirim diye düşünürken, 20 yıl geçti aradan. Burada dostluğu bulduk, inandık ve devam ettik.

Fuzul, insanların güvenini kazanmış bir marka. Eski müşterilerimizin referansları ile yeni müşteriler kazanıyoruz. Bize gelen dört müşterimizden üçü mutlaka eskiden bizimle alışverişte bulunmuş birinin tavsiyesi ile geliyor. Güven duygusu, otomotiv ve inşaat sektöründe çok önemli. Fuzulun başarısı müşterilerinin güvenine dayanıyor. Bizler de ömrümüz el verdiği sürece burada devam etmeyi düşünüyoruz. Mahmut Bey'in deyiimiyle "emekli olana kadar" buradayız.

NUSRET CEYLAN **İKRAM GÖREVLİSİ**

1 999 yılından beri Fuzulde ikram görevlisi olarak çalışıyorum. Fuzul Grup, gün geçtikçe büyüyen güvenilir bir firma; bu konuda kimsenin bir tereddüdü olmasın. İşe başlarken bunca yıl devam edeceğimi düşünmemiştim ama çalışma ortamımız çok iyi, insanlar sıcak ve arkadaşlık ortamı çok sıcak. Herkes birbirine saygılı davranıyor. Patronlarım için ise söylenecek bir söz bulamıyorum, Allah onlardan razı olsun.



EV SAHİBİ YAPMAKLA KALMIYOR, İSTİHDAMA KATKI DA SAĞLIYOR

FUZULEV, KURULDUĞU 1992 YILINDAN BU YANA, FUZUL GRUBUN ÇATISI ALTINDA HERKESİ HAYALİNİ KURDUĞU EVLERLE BULUŞTURMAYA DEVAM EDİYOR.



“Altın Günü” mantığıyla geliştirilen sistemle on binlerce aileyi hayallerine kavuşturmanın gurunu yaşayan FuzulEv, Diyarbakır ve Elazığ’ın da aralarında bulunduğu toplam 15 yeni şube açılışıyla, yıl sonuna kadar 400 kişiye daha iş imkânı sağlayacak.

FuzulEvin kolay konut edindirme sistemi ile isteyen her aile faiz ödemeden, fazla beklemeden, kira öder gibi ev sahibi oluyor. Sabit gelire sahip olup, kiradan kurtulmak isteyenler için yüksek geri ödemeler olmadan, cazip imkânlar sunuyor. Fuzul Grup çatısı altında Türkiye’nin çeşitli yerlerinde aileleri ev sahibi yapmaya devam eden FuzulEv, her geçen gün teslim ettiği dairelere bir yenisini daha ekliyor. Ev sahibi olmanın özlemini duyan on binlerce vatandaşa evlerini teslim eden FuzulEv, bunun haklı gururunu yaşarken, bir yandan da istihdama katkı sağlıyor. Türkiye’nin pek çok noktasında açtığı toplam

21 şube ve bayiye yenilerini eklemeyi planlayan FuzulEv, 2016 sonuna kadar 15 yeni bayi daha açacak. FuzulEv, yeni bayileriyle 400 kişiye daha istihdam oluşturacak.

HEDEF İLLER DİYARBAKIR, ELAZIĞ, GAZİANTEP

Kira öder gibi ev sahibi olmanın en kolay yolunu ailelere sunan FuzulEvin, aralarında Ankara ve Mersin gibi illerin de bulunduğu pek çok şehirde 12 bayi ve 9 şubesi bulunuyor. 2016 sonuna kadar açmayı planladığı 15 yeni şube ile bayi ve şubeler zincirine yeni halkalarını eklemeyi planlayan FuzulEv, yüzlerce kişiye iş imkânı da sağlıyor. Sadece bir yıl gibi kısa bir sürede toplamda 21 bayi ve şube sayısına ulaşan FuzulEv, aralarında Diyarbakır, Elazığ, Gaziantep, Antalya ve İstanbul’un bazı bölgelerinin de bulunduğu yerlerde açacağı 15 yeni şubeyle, yıl sonuna kadar 400 kişiye daha iş imkânı sağlayarak istihdama katkı yapmayı sürdürecektir.



FUZULEV AKDENİZ'İN İNCİSİ MERSİN'DE BÜYÜMEYE DEVAM EDİYOR



FuzulEv sistemi, Türkiye'nin her bölgesinde ilgi görmeye devam ediyor. FuzulEv, Akdeniz'in önemli kentlerinden Mersin'de yeni şubelerini açtı. Mersinlileri kiracılıktan kurtarmak isteyen FuzulEvin yeni şubesi Tarsus ilçesinde hizmet vermeye başladı. Anadolu'da hedef büyüten FuzulEv 5 yılda 60 bin kişiyi ev sahibi yapmayı planlıyor.

FUZULEVDEN BİR ŞUBE DE ESENYURT'A



Herkesi hayalini kurduğu evle buluşturan FuzulEv, zorlanmadan, taksit öder gibi, faizsiz ev sahibi yapma misyonuyla ilgi görmeye devam ediyor. Tüm Türkiye'ye yayılma hedefiyle hareket eden FuzulEv, bu kez İstanbul'un gayrimenkulde yükselen değeri Esenyurt'ta yeni şubelerini açtı. Pek çok önemli projenin adresi olan Esenyurt Şubesi ile FuzulEv, binlerce aileyi ev sahibi yapmayı sürdürecektir.



FUZULEV ŞİMDİ DE SAMSUN'DA



FuzulEv sistemi, Türkiye'nin her bölgesinde ilgi görürken, binlerce aile hayallerini süsleyen dairelere kavuşuyor. Ev teslimlerine başlayan FuzulEv, aynı zamanda açtığı şubelerle de yeni ailelere ulaşmayı sürdürüyor. FuzulEv son olarak Karadeniz'in önemli liman kentlerinden Samsun'da yeni şubelerini açtı. Akdeniz'den İç Anadolu'ya yurdun pek çok noktasında şubelerine yenilerini eklemeyi sürdüren FuzulEv, 5 yılda 60 bin kişiyi ev sahibi yapmayı hedefliyor.

ŞİRKETLERDE AİDİYET VE KURUM KÜLTÜRÜ

KARİYER VE EĞİTİM YÖNETİMİ BİRİMLERİNİN İŞLETMEDE SÜREKLİ GELİŞİMİN ANAHTARI OLDUĞUNU GÖZ ÖNÜNDE TUTMAK GEREKLİDİR.

Küreselleşme ile birlikte şirketlerin; piyasa koşullarında varlığını sürdürebilmeleri ve rekabet üstünlüğü kazanmaları için artık en önemli değer olduğunun açıkça dile getirildiği insan kaynaklarına, var olandan daha çok değer vermeleri ve onu doğru yönetebilmeleri gerekmektedir. Bu anlamda, bu değerli kaynağın şirketin hedeflerinin gerçekleştirilmesine hizmet edebilmesi için belli özellikleri olması gerekmektedir.

Her geçen gün büyüyen FuzuleV işletmesinin amacı; işletme çalışanlarının ihtiyaç ve beklentilerini uyumlaştırabilme yolunda işletme yönetimin karar mekanizması içinde yer alıp, işletme kararlarında İK katılımının sağlandığı bir İnsan Kaynakları Stratejisini bünyesine kazandırmaktır.

Bu amaç ile bağlantılı bir varış noktası; yani hedef belirlenmiştir. İşe alım uygulamalarında en gelişmiş sistemleri kullanırken, adayın yetkinlikleri içinde tutumunun yüksek etkiye sahip olacağı anlayışı ön planda ele alınıp, adayın benimsediği değerleri öne çıkaracak bir işe alım yaklaşımı kurgulayıp, uygulamaktadır. Adayın sahip olduğu nicel ve nitel özellikleri test etmeye çalışırken bir yandan da adayın açık pozisyon için gerekli vasıfları bulunmasa da insan olarak çok değerli olduğunun sürekli bilincinde olmaktayız.



İşe alımı destekleyici staj veya uygulamalı tanıma süresi için adaya fırsat tanıyan bir işe alım yaklaşımı geliştirme olan firmamız iç ve dış paydaşlarla sürekli iş birliği ilkesini yerleştirmek ve bu kapsamda uygulamaları titizlikle takip etmektedir. Yeteneklerin kazanılmasıyla beraber, yeteneğin işletmede tutulmasına yönelik işletme politikası dikkatle ele almaktayız.

Kariyer ve eğitim yönetimi birimlerinin

işletmede sürekli gelişimin anahtarı olduğunu göz önünde tutmak gereklidir. Aidiyet ve kurum kültürü kazandırılması için seçilecek faaliyetlerin planlı ve etkili şekilde yürütülmesine özen göstererek yol almaktayız. Objektif kriterlerle donatılmış bir performans izleme ve değerlendirme sistemine sahip olmaktayız.

Her geçen gün büyüyen firmamızda yeni takım arkadaşlarına ihtiyacımız olduğunu belirtmekten gurur duyuyoruz. Bizimle birlikte büyüyen ailemizde görev almak isterseniz insankaynaklari@fuzulev.com mail adresine CV'nlerinizi gönderebilirsiniz.

Saygılarımla
Eda Nur Devrim

RAMAZAN BAYRAMI'NIZI TEBRİK EDERİZ

Ramazan ayı bereketi ve rahmetiyle nihayete ererken, İslam âlemini senenin ilk bayram coşkusu sarıyor. Kubbelerden yükselen salâlar, tekbirler ve dualarla bizler de sizlerin mübarek Ramazan Bayramı'nızı tebrik ediyor, bu mukaddes günün savaşlardan ve felaketlerden bitap düşen İslam âlemine hayırlar getirmesini Yüce Allah'tan niyaz ediyoruz.

Bayramlarımız geçmişten bugüne bizlere huzur ve coşkuyu getiren yegâne günlerdir. İslami hayatın en büyük timsali olan Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'in devrinde, yani Asr-ı Saadet'te bayramlar da büyük coşku ve heyecanla kutlanırdı.

Asr-ı Saadet'te Bayramlar

Dünya rahmetinin vesilesi, Hz. Peygamber (s.a.v.) bayram gecelerinin faziletinden daima istifade edilmesini söylerdi. Bu münasebetle bayram gecelerini ibadetle geçiren Peygamber Efendimiz "Kim bayram geceleri kalkıp karşılığını Allah'tan bekleyerek namaz kılar, geceyi ihya ederse, kalplerin öldüğü o günde kalbi ölmez." diye buyurmuşlardır.

Peygamber Efendimiz ashabına fitir sadakalarını ihmal etmemelerini tembihler, kendisi de bayram namazından önce fitir sadakasını verirlerdi.

Resulullah Efendimiz (s.a.v.) bayram sabahı namaza gitmeden önce yıkanır, güzel koku sürünür, en güzel elbiselerini giyinir, birkaç hurma yer ve bayram namazına öyle giderdi. Enes bin Mâlik O'nun bu hurmaları tek sayılı olarak yediğini rivayet etmiştir. Peygamberini örnek alan sahabe de aynı şekilde davranırdı. Resulullah (s.a.v.) bayram namazına giderken bir yoldan gider, dönerken başka bir yoldan dönerdi. Böylece birçok kişiyle bayramlaşmış, çok sayıda kişinin de bayramlaşmasını sağlamış olurdu. Ne mutlu ki onun sünnetini devam ettiren müminlere...

Asr-ı Saadete özlem ve muhabbetle biz de sizlerin Ramazan Bayramı'nızı tekrar tebrik eder, bayramımızın tüm insanlığa esenlikler getirmesini dileriz.

FUZULEV, YÖNETİCİLERİYLE BURSA'DA BULUŞTU

SEKTÖRDE BİR YILI DAHA GERİDE BIRAKAN FUZULEV, YÖNETİCİLERİYLE 8-9 MART GÜNLERİNDE BURSA'DA YIL SONU DEĞERLENDİRME TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRDİ.



Fuzul Grup, 24 yıllık sektör tecrübesi ile gayrimenkul sektöründe faizsiz, kredisiz, peşinatsız ödeme koşullarıyla herkes için ev sahibi olmayı kolay hâle getiriyor.

Zorlanmadan, taksit öder gibi, faizsiz herkesi ev sahibi yapma misyonuyla yola çıkan FuzulEv sistemi, Türkiye'nin her bölgesinde ilgi görmeye devam ediyor. Temelinde dayanışma yatan FuzulEv'e olan ilgiye karşılık Türkiye'nin pek çok noktasında açtığı şube ve bayilerle ailelere birinci elden ulaşmayı amaçlayan FuzulEv yetkilileri, 8-9 Mart'ta Bursa'da yıl sonu değerlendirme toplantısında bir araya geldi. Toplantıda, 24 yıllık Fuzul Grup tecrübesiyle imza attığı başarılı projelere her geçen gün yenilerini ekleyen FuzulEv yetkilileri, başarıyla geride bırakılan 2015 yılını değerlendirdi. 2015'te gerçekleştirilen yatırımlarla şube ve bayiler zincirine yeni halkalarını ekleyen FuzulEv, 2016'ya da büyük hedeflerle girdi.

ŞUBE VE PERSONEL SAYISINI KATLADI

Toplantıda, 2015 yılında gerçekleştir-

diği yatırımlarla adından sıkça söz ettirmeyi başaran FuzulEvin, 2016 yılı için de hedefleri masaya yatırıldı. İlk yıllardaki çalışan sayısını açtığı şube ve bayilerle binlerce rakam üzerine çıkarmayı başaran FuzulEv, 2016 yılı sonuna kadar bu rakamı 4'e katlamayı hedefliyor. Tüm Türkiye'de bayi ve şube sayısını 24'nin üzerine

çıkarak bir yıl gibi kısa bir sürede başarılı projelere imza atan FuzulEv, 2016 yılı için de hedef büyüttü. Yıl sonuna kadar bayi ve şubeler zincirine her bölgeden şehirlerin bulunduğu yeni halkalar eklemeyi hedefleyen FuzulEv, ev hayali kuran ailelere ilk elden ulaşmayı ve sorularını birinci ağızdan cevaplamayı hedefliyor.



TOPLANTIDA, 2015 YILINDA GERÇEKLEŞTİRDİĞİ YATIRIMLARLA ADINDAN SIKÇA SÖZ ETTİRMİYİ BAŞARAN FUZULEVİN, 2016 YILI İÇİN DE HEDEFLERİ MASAYA YATIRILDI.

FUZULEVE KAYSERİ'DE MUHTARLARDAN YOĞUN İLGI

FUZULEV, BU KEZ MAHALLÎ İDARECİLER MUHTARLARI EV SAHİBİ YAPMAK İÇİN KOLLARI SIVADI.

Fuzul Grup, FuzulEv, emeklisinden memuruna herkesin bütçesine uygun ödeme avantajları sağlayan sistemi ile herkesi ev sahibi yapmaya devam ediyor. Bu amaçla yola çıkan FuzulEv, bu kez mahallî idareciler muhtarları ev sahibi yapmak için kolları sıvadı. Kayseri'de 250 muhtarla bir araya gelen FuzulEve muhtarlar yoğun ilgi gösterdi.

Tüm gelir grubundan herkesin kendine uygun ödeme seçenekleri ile kolayca ev sahibi olabildiği FuzulEv sistemi Türkiye'nin her yerinde büyük ilgi görmeye devam ediyor. Uzun yıllar kirada oturduktan sonra kendi evini almak isteyen, ev sahibi olsa da 2. bir evi yatırım aracı olarak düşünen ya da çocukları, torunları için ev almak isteyen pek çok insan FuzulEv sistemine yoğun ilgi gösteriyor. Bu amaçla yola çıkan FuzulEv bayileri, sistemlerini ve avantajlı ödeme koşullarını anlatmak için tanıtım toplantıları düzenliyor ve sistemi merak eden, daha yakından tanımak isteyen tüm konuklarını samimi bir atmosferde ağırlıyor.

KAYSERİ'DE FUZULEV RÜZGÂRI

Kurulduğu günden bu yana Anadolu'nun her noktasında toplantılar gerçekleştirilen FuzulEv buluşmalarının son adresi Kayseri oldu. Anadolu Muhtarlar ve Mahallî İdareler Derneği üyesi 250 muhtarla gerçekleştirilen buluşmaya gösterilen ilgi büyük oldu. Kayseri'de bulunan



KURULDUĞU GÜNDEN BU YANA ANADOLU'NUN HER NOKTASINDA TOPLANTILAR GERÇEKLEŞTİREN FUZULEV BULUŞMALARININ SON ADRESİ KAYSERİ OLDU.

Real Düğün Salonu'nda yapılan organizasyona katılan çok sayıda muhtar sorunlarına ilk ağızdan cevap olarak FuzulEvi yakından tanıma fırsatı buldu.

FUZULEV İLE MUHTARLAR DA EV SAHİBİ OLACAK

FuzulEv Kayseri temsilcisi Zafer Şahbaz, FuzulEvin 24 yıllık tecrübesiyle gayrimenkul sektöründe önemli başarılarla imza attığını belirterek "FuzulEv olarak en büyük amacımız ailelerin ev hayalini gerçeğe dönüştürmek. Bu bağlamda,

otomobil ile başladığımız yolculuğumuz bugün FuzulEv ile sağlam temellere dayanarak her geçen gün büyüyor. Bu kez değerli muhtarlarımızla oluşturduğumuz ev ya da araç kampanya gruplarımızla, muhtarlarımızı da ev sahibi yapmayı amaçlıyoruz." diye konuştu.



ŞEHİT BİR MUALLİMİN HÜZÜNLÜ HİKÂYESİ

Değerli dostlarım, Çanakkale Savaşı dünya tarihinin en önemli savaşlarından biridir. Bu savaş, Birinci Dünya Savaşı'nda kahraman askerlerimizin, cihanı hayrete düşüren bir iman ve kahramanlık destanıdır. Bir başka ifadeyle; aziz milletimizin, azminin, metanet ve gücünün, açık bir göstergesidir.

Biraz daha açarsak, Çanakkale Savaşı; ırkları, renkleri ve dilleri değişik, çeşitli milletlerden oluşan, amaçları milletimizi yok etmek olan ve bu uğurda karadan, denizden ve de havadan saldıran Haçlı ordularıyla, şanlı Mehmetçiklerimizin vatanımızı korumak için verdikleri mücadelenin ismidir.

Evet, Çanakkale Savaşı; devleti, vatani, bayrağı, milleti, dini ve mukaddesatı için canlarını Allah(CC) yolunda feda eden şehitlerin destanıdır. Mevla Teala, cümlesinin mekânlarını cennet eylesin. Böyle bir girizgâhtan sonra gelelim yazımızın ana konusuna.

Kıymetli okuyucularım, Çanakkale Zaferi'mizin 101. seneyi devriyesini 18 Mart Cuma günü idrak ettik. Bu vesileyle sizlere bir Çanakkale kahramanının anlamlı ve duygu yüklü hikâyesini sunmak istiyorum. Kahraman şehidimiz Ahmet Rıfki, Çanakkale'de bu aziz memleket için hayatını veren 250.000 vatan evladından sadece biri.

İŞTE AHMET RIFKI'NIN ASİL HİKÂYESİ

Çanakkale'de kızılca kıyametin koştugu günler. İstanbul'da, düşmanın Çanakkale'yi geçtiği söylentileri, her meslek erbabından kişilerin akın akın Çanakkale'ye gitmesine sebep oluyor. Herkes, vatan toprağını düşman çizmeleri altında çiğnetmemek için çaba sarf ediyor. Bunlardan biri de İstanbul'da Vefa Lisesinde Fransızca muallimi olarak görev yapan

Ahmet Rıfki Bey'dir.

1915 yılının Mayıs ayında Ahmet Rıfki her günkü gibi mektepten içeri girer. Koridorlarda sessizlik hâkimdir. İlk dersi birinci sınıflardır ve aynı suskunluk o sınıfta da vardır. Talebeler başlarını önlerine eğmişler öylece sıralarında oturuyorlardı.

Selam verir Ahmet Rıfki, ama çocuklar selama karşılık vermezler. Ahmet Rıfki şaşırmıştır ve talebelerine dönerek şöyle der:

“Çocuklar nedir bu hâl? Lütfen biriniz bana bunu izah etsin.”

Arka sıralarda oturanlardan biri ayağa kalkarak konuşur;

“Hocam, mektebimizde ve mahallemizde eli ayağı tutan abilerimiz Çanakkale'ye gönüllü gittiler ama siz hâlâ buradasınız! Biz de gitmek istiyoruz yaşımız tutmuyor, söyley misiniz bize vatanımız elden giderse sizin verdiğiniz eğitim ne işe yarar?”

Muallim Ahmet Rıfki'nin konuşacak hâli yoktur. Çocuklar elbette haklıdır ve o an kararını verir. Kendisi de Çanakkale'ye gitmelidir. Vatan için, Hak ve hakikat için düşmanla çarpışmalıdır.

Yaşlı gözlerle sınıftan çıkar ve mektebin idaresine dilekçesini verir. Arkadaşlarıyla, talebeleriyle vedalaşır, evine gelir.



SAMİ ÖZEY

Ahmet Rıfki'nin hayattaki tek varlığı yaşlı annesi Ayşe Hanım'dır. Vefa semtindeki evlerinde beraberce oturmaktadırlar. Durumu annesine anlatır, ondan hakkını helal etmesini ister. Ardından mahallenin bakkalı, güngörmüş bir zat olan Selahattin Adil Efendi'ye uğrar ve şöyle der;

“Selahattin amca, düşman Çanakkale'de hançerini vatanın bağına saplamış, Allah'ın izni ve inayetiyle onu çıkartmaya gidiyorum. Senden isteğim, anamı işesiz bırakma. Kısmetse dönerim ve borcumu öderim!..”

Ahmet Rıfki, önce İstanbul'da kısa bir eğitim görür ve sonra Çanakkale- Düztepe'deki birliğine bölük komutanı olarak gider. Çeşitli cephe ve siper savaşlarına katılır. 19 Aralık 1915 günü İngilizlerin döşediği mayınlardan bir tanesi kendisine isabet eder ve bu göğsü iman dolu genç Türk subayı şehit olur.

Ahmet Rıfki'nin şehitlik haberi kısa zamanda İstanbul'a ulaşır. Annesi haberi alır, çok üzülür. Ancak imanı bütün bir hanım olduğundan hadiseyi tevekkülle karşılar. Birkaç gün sonra aklına veresiye

yiyecek aldığı bakkal gelir. Doğruca bakkala gider ve şöyle der;

“Selahattin Efendi, oğlum Ahmet Rifki Çanakkale’de şehit düştü. Şehitlik künyesi, eşyaları, ikramiyesi, bir heyetle bana ulaştırıldı. Yedi aydır senden veresiye alırsın, ne kadar borçluysak verelim de oğlum borçlu yatmasın!..”

Bunun üzerine Selahattin Efendi cevap verir;

“Ayşe Hanım sen okuma yazma bilmezsin, okuma bilen bir yakınıni getir de hesabı o çıkarsın!..”

Bunun üzerine Ayşe Hanım, komşusunun kızı Gülşah’la beraber dükkâna tekrar gider. Bakkal Selahattin Adil Efendi, Ahmet Rifki bölümünü açarak veresiye defterini Gülşah’ın önüne koyar. Genç kız, defteri incelerken birden gözleri dolar ve hıçkırıqlarla ağlamaya başlar. Bu duruma şehit annesi Ayşe Hanım ve dükkândaki diğer müşteriler de şaşırırlar. Gülşah’ın yanına gelirler. Gözlerinden yaşlar süzülen Gülşah, onlara veresiye defterindeki kırmızı harflerle yazılmış satırları gösterir.

ŞÖYLE YAZIYORDUR DEFTERDE

Hesap, Ahmet Rifki’nin kaniyla ödenmiştir. Vesselam!..

O ana kadar hiç konuşmayan bakkal Se-



lahattin Efendi, dükkânında bulunan insanlara döner ve gözleri yaşlı bir biçimde şu sözleri söyler: “Ahmet Rifki, bu vatan uğruna canını feda etti. Buna mukabil biz birkaç parça mal vermektan çekinecek miyiz? Katbekat helal olsun! Hiç olmazsa Allah katında bizlere şefaattçi olur.”

Selahattin Adil Efendi, Ahilik terbiyesi almış bir esnaftı ve iyi bir mümindir.

Şehit Ahmet Rifki’nin annesi Ayşe Hanım, Selahattin Efendi’ye teşekkür ve dua ederek dükkândan ayrılır.

İşte böyle kıymetli dostlar; bu yazı aziz vatanımızı düşman çizmelerine çiğnetmemek için fedayı can eden kahramanlarımızdan sadece birinin hikâyesi. Bunun gibi onlarca, belki de yüzlerce hikâye var.

EY BU VATANIN GERÇEK KAHRAMANLARI

Yarbay Hasanlar... Fransızca öğretmeni Ahmet Rifkılar... Seyit Onbaşılar... Ayaşlı Ecirler... Pehlivan Ahmet oğlu İsmail Çavuşlar... Mülazım-ı Evvel Arifler... Mekteb-i Sultani talebesi Celal İbrahimler... Yunus oğlu Nistrovalı Kadir Çavuşlar... Hukuk öğrencisi Hasan Ethemler... Ahmetler... Mehmetler... Hasanlar... Hüseyinler!..

Bu kahramanlara istiklal şairimiz merhum Mehmet Akif Ersoy’un mısralarıyla seslenelim:

**Ey şehit oğlu şehit, isteme benden makber
Sana aguşunu açmış duruyor peygamber**

Mevla Teala (CC) hepsine rahmet eyesin!

Ruhlarına Fatiha...



YENİ Ankara



TARİH ÖNCESİ ÇAĞLARDAN GELEN ZENGİN MİRASINI GÜNÜMÜZE TAŞIYAN UYGARLIKLAR KAVŞAĞI ANKARA, KÜLTÜR VE ALIŞVERİŞ MERKEZLERİ, PARK ALANLARI, MÜZELERİ, KAFELERİ VE ANITLARIYLA YEPYENİ BİR HAYATA YELKEN AÇAN SÜRPRİZLİ VE RENKLİ BİR METROPOL.



Ankaralılar, "İstanbul'un denizi varsa, Ankara'nın da masmavi gökyüzü var der." şehirleri için... Gökyüzü, denizin yerini ne kadar tutar tartışılır, ancak son yıllarda Ankara'nın kasvetli imajı yerini renkli ve sürprizli bir kente bırakıyor. Son yıllarda peş peşe açılan kültür ve alışveriş merkezleri, restoranlar, park alanları kentin güler yüzlü yeni yaşam stiline öncüler arasında. Birçok uygarlığın izlerinin yanı sıra, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşuna ait kurumlar bu kentte saklı. Dahası Ankara'yı hâlâ bozkır sanıyorsanız, neredeyse tüm kente yayılmış iki yüzün üzerinde parkın olduğunu da bilmelisiniz. Emin olun, yeni Ankara'nın henüz bilmediğiniz pek çok güzelliği var. Gelin onları birlikte keşfedelim...



YİNE, YENİ, YENİDEN

Gazi Mustafa Kemal'in yattığı Anıtkabir'i eğer hâlâ ziyaret etmediyseniz, Ankara'ya geniş bir görüş açısıyla hâkim olan Rasattepe'ye uzanabilirsiniz. Aslanlı Yol'a girdiğiniz anda, okul sıralarında öğretilen Kurtuluş Savaşı ruhunu içinizde hissetmeye başlıyorsunuz. Tören Meydanı'na geldiğinizde Misak-ı Milli Kulesi'ne girerseniz, Atatürk ve Kurtuluş Savaşı Müzesiyle tanışabilirsiniz. Buradan Ulus'taki ilk Meclis Binası'na uzanmak iyi fikir. Cumhuriyet dönemi mimarisinin en güzel örneklerini yaşatan Ulus, başkent kurulduğu yer. Semtin lunaparklı dinlenme mekânı Gençlik Parkı, keyifli kahvehaneleriyle tanınıyor. Ulus'tan Kızılay'a uzayan Atatürk Bulvarı üzerindeki Cumhuriyet Anıtı, Büyük Opera Binası, Radyoevi, Dil-Tarih ve Coğrafya Fakültesi, kentin anıtsal yapılarından bazıları. Ulus'tan sonra yüksek binaların ortasında bir vaha gibidir Kuşulu Park. Ankara'nın cadde isimleri civardaki konsolosluk binaları hakkında fikir veriyor: Filistin, Libya, İran, Arjantin, Paris, Selanik... Sanki caddeleri değil, ülkeleri dolaşıyorsunuz! Kentin en işlek semtlerinden Kavaklıdere'nin merkezindeki Kuşulu Park'ın dört yanında trafik akar ama ortasındaki havuzun sesi, geçmişten gelen bir ezgi gibi insanı dinlendirir. Kuşuların salındığı, güvercinlerin yıkandığı, asırlık ağaçların gölgelediği park, doğal bir huzur ve terapi merkezi gibi...



ŞEHRİN KALBİNDE

Ankara'nın kalburüstü semtlerinden Kavaklıdere, sürprizli mekânlarıyla güzel. Siyasetçilerin gözde adresi Güniz Sokak üzerindeki kafe ve lokantalar, birer sanat galerisi gibi renkli ve eğlenceli. Kitapçılara uğramak ve renkli insan portreleriyle karşılaşmak isteyenler, yönünü Sakarya Caddesi'ne çevirebilirler. Çiçekçileri, dönercileri, mağazaları ve balık lokantalarıyla ünlü Sakarya, şehrin gözde yerlerinden biri. Büyük Millet Meclisini geçtikten sonra varılan Tunalı Hilmi, modern mağazalar, pastaneler ve restoranlarla dolu uzun bir cadde. Tunalı Hilmi'nin kapı komşusu

Çankaya'da, semtin ünlü parkı Seymenler'in amfiteyatrosu, açık hava konserlerinin gözde mekânı. Seymenler'in yanı başındaki Botanik Parkı ise bir bitki müzesi sanki. Çankaya'nın ortasında yükselen 155 mağazalı Atakule, Ankara'nın sembol yapılarından. Geceleri ışıklandırılan 125 metre yüksekliğindeki kule, panoramik kent manzarasını seyrebileceğiniz açık seyir terasına ve gözlem dürbünlerine ev sahipliği yapıyor. Ankara denince şehrin tarihî camilerinden bahsetmemek eksiklik olur: Kentin en gözde camilerinden biri olan Ulus semtindeki Hacı Bayram Camii, 1428 yılında yaptırılmış. Adını bahçesindeki Hacı Bayram Türbesi'nden alan mabet, ahşap ve ahşap üzerine kalem işi süslemeleri, çini bezemeleri bakımından da oldukça zengin bir yapı. Ulus'taki bir başka tarihî mabet olan Kızılbey Camii, Selçuklu döneminden kalma. Samanpazarı'nda bulunan 13. yüzyıl tarihli Ahi Şerafettin Camii ise şehrin en eski camilerinden biri. Ankara'nın en eski camilerinden bir diğeri olan Altındağ ilçesindeki Karacabey Camii ise 1427 yılında inşa edilmiş. Ahşap minberi ince oymalarla kaplı olan mabet, Bursa tipi Osmanlı camilerini andırması bakımından Ankara'daki tek örnek. Başkentte tarihî camilerin yanı sıra, son yıllarda yapılmış muhteşem camiler de bulunuyor: Kocatepe Camii, Maltepe Camii, Ahmet Hamdi Akseki Camii, Doğramacıade Ali Sami Paşa Camii ve TBMM Camii Kompleksi bunlardan bazıları...





KÖKLÜ GEÇMİŞ

2 bin 500 yıl önce "Ankira" adıyla Friglere başkentlik yapan Ankara'da, tarihin izini sürmek için ilk durağımız Anadolu Medeniyetleri Müzesi. Eski bir Osmanlı çarşısında hizmet veren mekân, dünyanın sayılı arkeoloji müzelerinden biri. Müzenin karşısındaki dik yamacın zirvesinde bir kartal yuvasını andıran Ankara Kalesi, geleneksel Ankara evleri ve eşsiz kent manzarasıyla mutlaka görülmesi gereken bir yer. İç Kale'nin girişinde yükselen Sultan Alaeddin Camii, 12.

yüzyılda Selçuklu Meliki Muhyiddin Mesut tarafından yaptırılmış. Osmanlı mimarisinin tüm zarafetini yansıtan Kaleiçi'ndeki tarihî evlerin ve konakların bir kısmı, restoran, butik otel ve hediyelik eşya dükkânına dönüştürülerek turizme kazandırılmış. Bu civarda Ankara mutfağının seçkin lezzetlerini sunan mekânlara rastlamanız zor değil. Tulum peynirli bazlama, sal kebabı, közde mantar, tereyağlı mantı, çiğ börek ve lokma tatlısıyla donatılan Ankara sofralar fasıl geceleriyle şenleniyor.



GÖLLER KENTİ

Ankara klasikleri arasında Yüksel Caddesi'ni saymamak eksiklik olur. Kentin kalbi Kızılay'ın mutena muhiti Yüksel Caddesi, sokak heykelleri, kitapçıları, restoran ve kafeleriyle 24 saat yaşayan bir buluşma noktası. Şehir duygusundan uzaklaşmak isteyenler için ise ilk önerimiz, Atatürk Orman Çiftliği. 1925'te kurulan 100 bin dekarlık ormanlık alanda uzun yürüyüşlere çıkabilir oksijen depolayabilirsiniz. Kızılcahamam, Mogan Gölü kıyısındaki Gölbaşı, Beynam Ormanı, Çubuk Gölü ve Eymir Gölü ise Ankaralıların diğer gözde hafta sonu tercihlerinden. Kentin kimliğini belirleyen semtlerden biri olan Samanpazarı, daracık sokaklarına yayılmış saracı, abacı, sepetçisi, baharatçısı, kumaşçısı ve antikacıyla kentin özgün dokusunu yaşıyor. Antika, gümüş işleri ve eski eşyalara meraklı değilseniz bile Tarihi Piringan'ın avlusunda bir kahve sefası yapmayı mutlaka denemelisiniz. Renkleri, sesleri ve kokularıyla Ankara'nın karakteristik ruhunu hissettiren Samanpazarı'nda, Ankara'nın ruhuna indiğinizi hissedeceksiniz! Tıpkı Ahmet Hamdi'nin söylediği gibi, "Ankara, kendisini o kadar kendisine vermiş ki ta kendisi olmuş..."



Ankara Şube Müdürü
Mustafa Atalay

Fuzul şirketler grubunun Ankara şubesinde Haziran 1999 yılında işe başladım. O zamanlar araç almak isteyenleri gruplar oluşturarak, faizsiz ödemelerle otomobil sahibi yapıyorduk. Bizim için bu işte çalışmak çok keyifliydi, müşterilerimizin faizsiz otomobil sahibi olmaları sağlanıyor ve teslimat anındaki sevinçleri bizim de mutluluğumuz oluyordu.

Faizsiz araç sahibi olmanın yanında ev sahibi olmak, kiradan kurtulmak isteyen müşterilerimiz için de FuzulEv kuruldu. Bizde aynı heyecanla Fuzulevde, müşterilerimizin almak istedikleri evleri, kendi ödeme planlarına, taksit ödeme miktarlarına göre rahat bir şekilde ev sahibi olmak, kiradan kurtarmak için ilk günkü heyecanla çalışmalarımıza devam ediyoruz

Sizi ve ailenizi FuzulEv Ankara şubemiz 'de görmekten, sistemimiz hakkında bilgilendirmekten ev sahibi olmanıza yardımcı olmaktan Ankara şube çalışanları olarak memnuniyet duyacağız.

YENİ FORD C-MAX & GRAND C-MAX

TAM BİR AİLE ARABASI

AİLE HAYATINDA KOŞUŞTURMA VE TELAŞ EKSİK OLMAZ. BU YÜZDEN, YENİ FORD C-MAX HER KOŞULDA YOLCULUĞUNUZU KONFORLU KILMAK İÇİN TASARLANMIŞTIR.

YENİ FORD C-MAX & GRAND C-MAX



ikinici jenerasyon Ford C-Max'ler 5 kişilik bir MPV olarak aynı segmentte rakiplerinin hemen hemen aynı paralara 7 koltuk kapasitesi sunması nedeniyle eleştirilmiştir. C-Max yeni modelinde yalnızca var olması için konulmuş iki koltuğa sahip değil ancak kullanışlı akıllı kızak ve konumlandırma sistemi 5 koltuğu da reel olarak kullanılabilir kılıyor. Ford'un 7 koltuk isteyenlere sunduğu seçenek ise aynı otomobilin daha geniş

kabin ve yükleme alanına sahip versiyonu Grand C-Max. Ford'un yeni C-Max'te de kullandığı orta koltuğun tek el ile sökülebilmeye ve arka koltukların geri kaydırılabilme özelliği, özellikle dört kişilik uzun yolculuklarda yolcunuzun boyu ne kadar uzun olursa olsun yeterli diz mesafesi ve yaşam alanını sunmaya yetiyor.

TASARIM

Ford C-Max'in makyajlanan bu yeni ver-

siyonunda ilk dikkati çeken farların yeni şekli ve genişletilmiş ön hava girişi. Ford C-Max'te 7 kişilik versiyonun aksine kayan kapılar kullanılmamış. Bu aslında C-Max'i çekirdek aile otomobili olduğu kadar, bireysel kullanımda da hantal görünümünden kurtarıyor. Büyük dikiz aynaları kör nokta uyarı sistemiyle donatılmış durumda. Normalde yağmurlu havalarda yanılığlara sebep olan kör nokta uyarı sisteminin hem yağmurda hem de kuru havada



çok başarılı biçimde çalıştığını gördük. Bu gibi sistemler otomobil sektöründe yaygınlaştıkça yıldan yıla daha da optimize oluyor ve hata şansları gitgide sifıra yaklaşıyor. Test için bize verilen Ford C-Max 1.6Tdc Titanium'da park asistanı ve geri görüş kamerası da mevcuttu. Dolayısı ile ön ve arka tamponda bol miktarda sensör mevcut. Uzaktan kumanda ile açılıp kapanabilen bagajın yükleme eşiği tam da olması gereken yükseklikte. Bagaj kapa-

ğının kumanda ile açılıp kapanabilmesi özellikle kadın sürücüler ve çocuklu aileler için büyük artı.

İÇ MEKÂN

Tasarım noktasında diğer Ford modelleri ile özdeş bir mizanpaja sahip C-Max'in orta konsolu, Sony'nin dokunuşuyla bir başka güzel olmuş. İç mekânda sportif ve sert, bir o kadar da kullanımı rahat ve fonksiyonel bir tasarıma sahip C-Max'in

Titanium donanım paketine sahip test aracında park asistanından navigasyona, ses sisteminin kontrollerinden klima ve cam rezistanlarına hemen tüm fonksiyonların düğmeleri orta konsola toplanmış. Kısa bir alışma süresi gerektirse de alıştığınız da her şeyin elinizin altında olduğu hissini yaşıyorsunuz. C-Max'in sütunları size mükemmel yakın bir görüş açısı sunuyor. Büyük aynalar da arka görüşte hiçbir sorun yaşamamanızı sağlıyor.

UNUTTUĞUMUZ MISRALARDA RAMAZAN AYI

İSLAMİ HAYATIN BİR SENESİNDE RAHMETİYLE GELEN RAMAZAN AYININ GÜZELLİKLERİ EDEBİYAT DÜNYAMIZDA DA TÜM İHTİŞAMIYLA YERİNİ ALMIŞTIR. ESKİ ŞİİRİMİZDE RAMAZAN AYININ GELİŞİNİ YAZDIKLARI RAMAZANİYELERLE TEBRİK EDEN DİVAN ŞAİRLERİ, ENFES BEYİTLERE İMZA ATMIŞLARDIR. SONRAKİ YILLARDA DA EDEBİYAT DERYASININ VAZGEÇİLMEZ BİR KONUSU OLACAKTI, RAMAZAN AYI...

“RAMAZAN” KELİMESİNİN ANLAMI

Ramazan, Arapça “rmz” kökünden mas-tar olup “çok sıcak olmak, çok ısıtmak, yakmak” anlamına gelmektedir. Özel anlamı ile esmayihüsnadan olduğu ve “günahları yok edici” manasına geldiği rivayet edilir. Allah’ın ismiyle karıştırmamak için “şehr-i ramazan” şeklinde telaffuz etmek gerekir. Cahiliye Devri’nde Araplar arasında kullanılan takvimlerde yılın 9. ayı “natık” kelimesiyle adlandırırken daha sonra bu ayın isminin “ramazan” sözcüğü ile ifade edilmesi farklı şekillerde yorumlanmıştır. Bu ayda oruç tutulduğu için açlığın insan nefsinde yarattığı yanma duygusu veya insanların günahlarının yanıp kül olduğu inancı, yakma anlamındaki bu kelimenin, bahsi geçen aya isim olarak verilmesi de anlatılan rivayetler arasındadır.

DİVAN EDEBİYATIMIZDA RAMAZANİYELER

Ramazan ve oruç, dinî bir mevzu olarak işlendiği kadar sosyal ve edebî bir konu olarak da yüzyıllar boyunca edebî eserlerimizde işlenmiş ve zevkle okunmuştur. Eski edebiyatımızda ramazan ayı ile alakalı yazılan şiirler genel olarak “Ramazaniye” ismi verilmiş, bu şiirlerde ramazan ayının güzellikleri şairlerin estetik zevkiyle birleşerek dilden dile aktarılmıştır. Oruç, Kadir Gecesi ve bayramların anlatıldığı bu şiirlerde aynı zamanda toplumda ramazan ayı ile birlikte meydana gelen değişiklikler, merasimler, âdetler hoş ve nükteli bir dille anlatılmıştır.

İnsanın gönlüne dokunan şu dörtlüğüyle Yunus Emre, ramazan ayının gelişini müjdeliyor:

*Safa geldin izzet ile
Dahi azim nimet ile
Müminlere rahmet ile
Şehr-i ramazan merhaba*

Bugünlere ulaşmış ancak hangi şaire ait olduğu bilinmeyen şiirlerde de ramazan ayı nükteli bir dille anlatılmıştır:

*Bu gece ayın evveli
Açıldı İslam’ın güllü
Geldi mübarek ramazan
Mesrur etti can u dili*

*Geldi bu mâhımız kutlu,
Teşrifi şekerden tatlı,
Nice canlar erişmedi,
Eren canlara ne mutlu.*

*Âlem bu gece nûr oldu
Kalbimize sürûr oldu
Ey benim ağam, efendim,*

Kalkın vakit sahur oldu.

Ramazanın gelişi şiiirlere neşe ile yansımış şairler coşku ve heyecanla mısralar söylemişken, bu kutlu ayın İslam âlemine elvedası da şiiirlere hüznle aksetmişti. Aziz Mahmut Hüdai Hazretleri'nin Şeyhi Üftade Hazretleri'nin ramazaniyesi bu duyguları çok güzel anlatır:

*Ey dostlarım ağlaşalım,
Oruç ayı gitti yine.
Hasret ile inleşelim,
Oruç ayı gitti yine.*

*Bir nur idi Haktan gelip
Yere göğe nuru dolup*

*Sadıkların elin alıp
Oruç ayı gitti yine.*

*Zalimlerin yollarını
Kesmiş idi ellerini
Yıkılmış idi illerini
Oruç ayı gitti yine.*

*Üftade'yi şad eyleyen
Müminleri yâd eyleyen
Kaygıdan azat eyleyen
Oruç ayı gitti yine*

Eski ve klasik olarak tabir edilen şiiirlerin dışında yeni dönemde de meşhur şairler tarafından söylenen şiiirlerde de ramazan ayından bahsedilmiş, bu ayın

hikmeti ve rahmeti üzerinde hassasiyetle durulmuştur. Misal olarak Necip Fazıl Kısakürek'in şu beyti enfestir:

*Karagöz seyri değil, gözyaşı dökme ayı;
Bilinmezi bilirler, bilseler ağlamayı...*

Ömrümüzün her vakit ramazan nuruyla dolmasını temenni eden Şair Faruk Nafiz'in şu beytiyle sözlerimize son verirken, dileğimiz tüm insanlık için, Hayırlı ramazanlar...

*Alnımız secdede bulsun bizi her lahza
ezan
Ve hazin ömrümüzün her günü olsun
ramazan*



“

*Kim bilir, şu muhteşem
mabedin bahçesinde hangi
şairler ramazan ayı ile ilgili
ne enfes şiiirler söylediler...*

”





BÜYÜLEYİCİ ETKİ AYNA

AYNALAR YARATICI BİR ANLAYIŞLA KULLANILDIĞINDA DAR, ŞEKİLSİZ VE LOŞ MEKÂNLARA BİLE YEPYENİ BOYUTLAR KATAR.

Yaşadığımız mekânları farklı kılan ve kullanıldığı yerin havasını anında değiştiren en önemli unsurlardan biri olan aynaları, banyolar dışında, antrelerde, büfe, dresuar ya da konsol üzerinde, yatak odalarında tuvalet masası üzerinde veya tamamen dekoratif olarak kullanabiliriz. Peki, uygulandığı alanlara estetik, ışık ve ferahlık kazandıran aynaları doğru kullanmayı biliyor muyuz?

Aynaların, evinizin dekorasyonunda görsel olarak şıklık katmasının yanında iki önemli işlevi vardır. Bunlardan birincisi, ortama derinlik katarak, odanızın olduğundan daha büyük ve ferah algılanmasını sağlamak; ikincisi ise, özellikle az ışık alan yerlerde, ışığı yansıtarak daha aydınlık daha ferah bir oda yaratmak. Ayrıca kullanacağınız çerçeve de odanızın şıklığına şıklık katacaktır.

Evin en geniş odası olan salonda genellikle yeterli ışık sağlanamaz. Pencere karşısındaki duvara asılacak bir ayna ile odadaki ışığı iki katına çıkarabilirsiniz. Orta sehpanızı ya da yan sehpanızı tamamen ayna ile kaplatarak küçük ışılıtlar sağlayabilirsiniz. Duvarlara asacağınız aynalı apliklerle ışık oyunları yaratabilirsiniz.



Giysi odaları çok küçük ve iç karartıcı mekânlardır. Ancak ayna kullanarak böyle küçük alanları bile büyük göstermek elinizde. Rafların yaslandığı duvar, ayna ile kaplanarak oda devam ediyormuş hissi verilebilir. Giysi odanız ile yatak odanızı ayıran kapaklarda da yarı yansıtıcı yüzeyler olan reflekte camlar kullanabilirsiniz.

Yatak odasında aynanın konulacağı yere dikkat edilmeli. Boydan boy aynalar veya birden çok çerçevesiz ayna zengin bir görüntü sunar. Ayna asılacak uygun bir duvar ya da ayaklı bir ayna için yeterli alan bulunmuyorsa giysi dolaplarının kapaklarını ayna ile kaplayabilirsiniz.

Koridorlara yan yana yerleştirilen bir grup ayna, koridorun dar ve karanlık görünmesini engelleyecektir. Aynalar yaratıcı bir anlayışla kullanıldığında dar, şekilsiz ve loş mekânlara bile yepyeni boyutlar katar. Bu gibi dar alanlar için püf nokta, aynanın güzellikleri çoğaltacak şekilde yerleştirilmesidir. Evin girişinde kullanılan aynalar içeri giren ışığı yansıtarak mekânı aydınlatırlar. Dar ve karanlık olan girişleri daha ferah gösterirler. Aynaları sadece duvara asabileceğinizi düşünmeyin, antre dolabı kapaklarını ayna kaplayarak da bu küçük, kasvetli mekanları büyütebilirsiniz.



ÇOCUK ODALARI

Çocuk odalarına ayna seçerken eğlenceli ve dekoratif olmasının yanı sıra plastik çerçevesiz ve köşeleri keskin olmayan modelleri tercih etmelisiniz. Aynayı asarken çocuğunuzun boyuna göre yüksekliğini ayarlamalısınız.





Şüphesiz aynaların en vazgeçilmez olduğu yer, banyolar. Banyo aynalarını lavabo üzerine asmaktan farklı çözümler de var. Dar ve karanlık bir banyoyu, bir duvarını tamamen aynayla kaplayarak, büyütebilirsiniz. Bu kadar geniş yansıtıcı bir yüzey, mekânda kullanacağınız tüm ışıkları yansıtaçağı için banyonuz daha aydınlık ve ferah bir görünüme kavuşacaktır.

Dekorasyonunuzda ayna kullanmaya karar verdiyseniz, ilk yapmanız gereken aynayı koymanız gereken stratejik noktayı belirlemektir. Çünkü bildiğiniz üzere aynalar fizik kanunlarına göre ışığı yansıtır. Aynanızı öyle bir noktaya yerleştirmelisiniz ki, dekorasyonunuzda neyi vurgulamak istiyorsanız onu yansıtsın. Bunu yapabilmek için işte size bazı ipuçları;

- Aydınlatmak istediğiniz odada aynayı tam pencerenin karşısında olan duvara yerleştirin.
- Evinizin salonunda veya oturma odasındaki odak noktasını düşünün. Örneğin, eğer şöminenin varsa genelde burası aksesuarlar ile salonun odak noktası hâline getirilir. Bu noktanın daha güzel algılanması için tam şöminenin üzerine bir ayna yerleştirebilirsiniz.
- Aynaları direkt duvarlara uygulamak zorunda değilsiniz. Salonunuza ışığı katmak için sehpanızı da ayna ile kaplayabilirsiniz.
- Evlerdeki en sıkıcı yerler, dar, uzun ve karanlık olan koridorlardır. Sırf koridordan kurtulmak için evinizin duvarları ile oynamak pek mümkün olmadığından aynalara başvurabilirsiniz. Özellikle tek bir parçadan oluşan ayna yerine, çok parçalı aynaları tercih edebilirsiniz. Böylece koridorunuz o sıkıcı havasından kurtulacaktır.
- Evin girişinde ayna kullanmak günlük hayatta pratik olarak kolaylık sağlar. Evinizin girişini aydınlatması yanında, evden çıkarken son bir kez kendinize göz atabilirsiniz.



BAHAR DEPRESYONUNDAN KORUNUN

BAHARI DEPRESYONA
GİRMEYEN KARŞILAMANIN
YOLLARINDAN BİRİ DE
BESLENMENİZE DİKKAT
ETMEK.

Mevsim geçişlerinde yaşanan depresif duygular birçok insan için ortak. Depresif ve yorgun hissetmek sadece sonbahara özgü değil, güneş ışınları ile düzenli olarak karşılaşmaya başlama evresi olan ilkbaharda da gözleniyor. Diyetisyen ve Yaşam Koçu Gizem Şeber'in vereceği doğru beslenme taktikleri ve kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olacak besin önerileri bu keyifsiz süreci yaşamadan atlamanız mümkün.

KAHVALTİ İHMALE GELMEZ... Gün içerisinde nasıl hissettiğinizle ettiğiniz kahvaltı arasında büyük bir bağ var. Günün ilk öğünü aslında günün nasıl geçeceğini büyük oranda belirliyor. Bu nedenle içerisinde peynir, yumurta, süt gibi kaliteli protein kaynaklarının; tam tahıllı ekmekek, müsli gibi kaliteli karbonhidratların ve vitamin kaynağı olan sebze ve meyvelerin olduğu kahvaltılar tercih edilmeli ve uyandıktan en fazla 1 saat içerisinde tüketilmeli.

KAFEİNİ ABARTMAYIN... Kafein belli bir dozda alındığında kişinin enerjik ve zinde hissetmesine yardımcı olurken, çok aşırı dozlarının depresyonu tetiklediği biliniyor. Bu nedenle siz siz olun, baharı güzel karşılamak adına günde 2-3 kupadan fazla kahve tüketmeyin.

DEMİR ÖNEMLİ KONU... Demir yetersizliğinin kişiyi daha mutsuz ve depresif hissettirdiği bilinen bir gerçek. Aynı zamanda demir yetersizliği daha kısa zamanda yorulmaya ve hâlsizliğe sebep oluyor. Bahar süresince de sofralardan demirin kaliteli kaynakları olan et, tavuk, balık, kuru baklagiller, koyu yeşil yapraklı sebzeleri eksik etmeyin.

D VİTAMİNİ İÇİN BALIK ANCAK HER GÜN GÜNEŞ... D vitamini yetersizliğinin kilo almayı kolaylaştırdığı, zayıflamayı zorlaştırdığı ve kişiyi depresyona sürüklediği biliniyor. Balık besinsel D vitamini kaynaklarının yanında gelse de hiçbir besin güneşlenme

kadar etkili olamıyor. Günde 15 dakika uzun kemiklerinizin olduğu bölgeler başta olmak üzere, güneş koruyucu sürmeden ve direk güneş ışınları ile temas edecek şekilde güneşlenmeye özen gösterin.

SIFIR KARBONHİDRAT DEPRESYONA SOKAR... Yaza hazırlık sebebi ile yapılacak bilinçsiz diyetler sonucu depresyon hâline girmek mümkün. Özellikle hiç tahıl ürünü içermeyen karbonhidrat yoksunu diyetlerin kişileri daha agresif ve depresif hâle getirdiği bilimsel araştırmalarca da kanıtlanmış durumda.

BAHARI GÜLÜMSEYEREK GEÇİRMENİZİ SAĞLAYACAK BESİNLER

BALIK: Omega-3 yağ asitlerinin mental sağlık üzerinde etkisi olduğu bilimsel çalışmalarca çok defa kanıtlandı. Aynı zamanda sadece uzun dönemli mental sağlığı korumakla kalmıyor, depresyona karşı da kalkan oluşturuyor. 150.000 kişi

üzerinde yapılan bir bilimsel çalışmanın sonuçlarına göre sık balık tüketen kişilerde depresyon görülme riski yüzde 17 daha düşük. Balıklar, omega-3'ün et kaliteli ve etkili kaynağı. Haftada 2-3 kez ızgara balık tüketin. Kızartma işleminin omega-3 yağ asitlerinin etkisini kaybetmesine neden olduğunu unutmayın.

KURUYEMİŞLER: Bitkisel omega-3 kaynağı olmalarının yanı sıra, E vitamini zenginler. İçerdikleri aminoasitler ile mutluluk hormonu sentezine de yardımcı olurlar. Günde 1 avuç kavrulmamış fındık, badem ve ceviz gibi sağlıklı kuruyemişlere beslenme düzeninde yer açın.

ISPANAK: İçerdiği C vitamini ile bağışıklık sistemini korumasının yanı sıra vücudun toksik öğelerden arınmasına da yardımcı olur. Folattan zengin ispanak bu vitamin içeriği ile sinir sistemine de destek olur. Haftada 2-3 kez ispanak ve diğer koyu yeşil yapraklı sebzeleri tüketmeye özen gösterin.

TAM TAHILLI EKMEK: The American Journal of Clinical Nutrition'da yayınlanan bir bilimsel çalışmanın sonuçlarına göre beyaz ekmekek, beyaz şeker, pirinç gibi glikemik indeksi yüksek gıdaların tüketilmesi depresyon riskini artırıyor. Tam tahıl ürünleri içeren ve sebzedden zengin bir beslenme stili ise düşük glikemik indeksi ile kan şekerinin kontrollü yükselip düşmesini sağladığından ve içerdiği vitamin ve lifler sebebi ile depresyona karşı koruma sağlıyor.



ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE DOĞRU OTURUŞ



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI ÇOCUKLARIN BEDENSEL VE ZİHİNSEL GELİŞİMİNİ DOÇ. DR. ÇAĞATAY ÖZTÜRK NASIL ETKİLEDİĞİNİ SİZLER İÇİN ANLATTI.

Teknolojinin hızla gelişmesi ile birlikte teknolojik cihazlara olan bağımlılık da arttı. Bu durumun yetişkinleri etkilediği gibi çocukları da etkilediği bir gerçek. Çocukların eğlenmesi ve oyalanması için aileler tarafından başvurulmuş bu cihazlar, çocukların bedensel ve zihinsel gelişimi olumsuz etkiliyor. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Çağatay Öztürk yanlış oturma pozisyonu ile sabit kalarak uzun süre video ve çizgi film izleyen çocukların omurgalarında bozuklukların oluşmasının olası olduğunu altını çiziyor.

Vücudumuzun temel taşı olan omurga, çocukluk döneminde gelişiyor ve asıl pozisyonuna oturuyor. Bu nedenle özellikle gelişim dönemlerinde çocuklara doğru oturma pozisyonlarının gösterilmesi çok önemli. Çünkü çocukların yanlış oturma pozisyonları, önlem alınmazsa ileride bel, sırt ve omurga gibi vücudun önemli bölümlerinde bozulmalara sebep olabilir.

Özellikle çocukluk döneminde omurga için doğru oturma pozisyonunun çok önemli olduğunu vurgulayan Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Dr. Çağatay Öztürk, çocukların uzun süre aynı pozisyonda kalmamasını söyleyerek son yıllarda gelişen akıllı cihazlara olan bağımlılığın omurga üzerine olan etkilerini değerlendiriyor; "Çocukların teknolojiyi ve iletişim araçlarını erişkinlerden daha farklı kullandığı bir gerçek. Çocukların uzun saatler boyu



AİLELER TARAFINDAN BAŞVURULAN BU CİHAZLAR, ÇOCUKLARIN BEDENSEL VE ZİHİNSEL GELİŞİMİ OLUMSUZ ETKİLİYOR. OTURMA POZİSYONU İLE SABİT KALARAK UZUN SÜRE VIDEO VE ÇİZGİ FİLM İZLEYEN ÇOCUKLARIN OMURGALARINDA BOZUKLUKLARIN OLUŞMASININ OLASI OLDUĞUNUN ALTINI ÇİZİYOR.



bir ekrana kilitli kalmasına yol açan bu durum, onların zihinsel gelişimini etkilediği gibi aynı zamanda fiziksel gelişimini de etkiliyor. Son yıllarda 1 yaşındaki çocukların bile dokunmatik ekranları kullanmayı bildiği düşünüldüğünde 5-6 yaşındaki çocukların bu tehlikeyle daha yakın olduğunu görebiliyoruz. Akıllı cihazları belirli bir sürenin üzerinde kullanan çocukların

yanlış oturma pozisyonunda uzun süre kalması, bel, boyun, omuz ve kolları dâhil olmak üzere omurgayı da olumsuz etkiliyor. Buradaki en önemli görev ise ailelere düşüyor."

Ailelerin bu konuya çok dikkat etmesi gerektiğinin altını çizen Öztürk, son zamanlarda çocuklarda bağımlılığın arttığını da ifade ederek: "Bu aletleri hayatımızdan tamamen çıkaramayız ancak onlarla yaşamayı çocuklarımıza öğretmeliyiz. Çocuklara belirli saatler koymalıyız ve en önemlisi uygun bir ortam hazırlamalıyız. Çocuklar oyun oynarken ya da video izlerken yerde ya da koltuk tepesinde değil masa üzerinde vakit geçirmeliler. İdeal oturma pozisyonu ile çocuklarda da baş dik, bel ve kalçaların arka kısmı destekli ve köprücük kemikleri yere paralel olmalı."

DOÇ. DR. ÇAĞATAY ÖZTÜRK KİMDİR?

Ortopedi ve Travmatoloji alanında Türkiye'nin sayılı isimlerinden olan Doç. Dr. Çağatay Öztürk, kariyerine Nisan 2015 itibarı ile Liv Hospitalde Omurga Cerrahisi Bölüm Başkanı olarak devam ediyor. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinden 1997 yılında mezun olan Öztürk, tıp doktoru unvanını aldı. 1997-1999 yılları arasında Zonguldak Türkalı Köyü Sağlık Ocağında mecburi hizmetini tamamladı. 1999-2004 yılları arasında Uludağ Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji ana bilim dalında ihtisas eğitimi yaptı. Haziran 2004 yılında Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı olarak Şişli Florence Nightingale Hastanesinde göreve başladı. Nisan 2012 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinden Doçent Doktor unvanını aldı. Çoğunluğu omurga cerrahisi alanında olmak üzere 100'ün üzerinde uluslararası yayın ve kitap çalışması bulunan Doç. Dr. Çağatay Öztürk, özellikle omurga cerrahisi alanında bilimsel çalışmalarını sürdürüyor.



RAMAZAN AYI İÇİN SAĞLIKLI BESLENME ÖNERİLERİ

RAMAZAN AYINDA ÖĞÜN SAYISININ İKİYE DÜŞMESİ, SAĞLIKLI VE DENGELİ BESLENMEYİ DAHA DA ÖNEMLİ HÂLE GETİRMEKTEDİR.

Ramazan ruhsal ve fiziksel arınma dönemidir. Oruç bu anlamda bir detoksdur. Normalde metabolizmamız, günlük sindirime çok fazla enerji harcar. Oruç, ruhun üzerindeki beden yükünün hafifletilmesini sağlar.

Uzun süren açlık ve susuzluktan sonra hem iftarda hem de sahurda dikkatli yenildiği takdirde, ramazan ayından sağlık kazanarak çıkabiliriz.

ORUÇ TUTARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER NELERDİR?

1. Mutlaka protein, karbonhidrat, sebze ve meyve grubunu dengeli tüketin.
2. Yemekleri hızlı değil, yavaş yavaş ve iyi çiğneyerek yiyin.

3. Tok tutan ve kan şekerini ani yükseltmeyen yiyecekler seçmeye özen gösterin. İftarda mutlaka protein içeren et, balık ve tavuğu tercih edin.
4. İftar ve sahur arasında hem bolca sıvı tüketir hem de sağlıklı beslenirsek, gün içinde yorgunluk hissetmeyiz.

SAHURA KALKARAK ORUÇ TUTUN

Sahur da hafif bir kahvaltı gibi düşünülmesi, hayvansal proteinler ve rafine olmayan karbonhidratlar birlikte tüketilmelidir. Mutlaka bitki çayı olarak rezene ve kan şekerini dengeleyen tarçınlu ıhlamur içilmelidir.

İftarda yemeği yer yemez hemen televizyon başına geçmeyin. İftardan 2 saat sonra yapacağınız 30 dakika yürüyüş, sizi hem iyi hissettirecek hem de metabolizmanızın çalışmasını sağlayacaktır. Asla oruçluysen spor yapmayın, vücutta yıkım artar.

RAMAZANDA YENİLMEMESİ GEREKENLER

Özellikle tuza çok dikkat edilmelidir. Fazla tuz çok susuzluk yapar. Çok yoğun tuz içeren gıdalar arasında yer alan hazır çorbalar, soslar, baharatlar, et suyu ve konserve türü besinler tüketmeyin. Yağda kızarmış gıdalar ise mide yanması yapar. Son olarak karbonhidrat (ekmek, makarna, pilav, börek, patates) türü gıdalar tüketmemeye özen gösterin.

İFTARDA NELER MUTLAKA YENİLMELİ?

- Bolca su, protein ve yeşil sebzeler, az şekerli meyveler.
- Bitki çayları: Rezene, yeşil çay, kuşburnu, nane, ıhlamur.
- Baharatlar: Toz zencefil, fesleğen, dereotlu, maydanoz, nane, kekik, kaküle, tane karanfil ve toz zerdeçal.

Oruç sırasında çoğu kişinin yaşadığı en büyük problemlerden biri kabızlıktır. Kabızlığı önlemek için lif oranı yüksek gıdalara yönelin. Suyu, soğuk ve hızlı içmeyin. Midede gaz oluşumuna ve ağrıya neden olabilir. Ayrıca öğleden sonra iki saatlik öğle uykusu, öncelikle kalp ritmini ve solunumu yavaşlatır. Vücudun ruhsal ve fiziksel dinlenmesini sağlar. Ayrıca su ve elektrolit kaybını önler.

SAHURDA HAFİF BİR KAHVALTI GİBİ DÜŞÜNÜLMELİ, HAYVANSAL PROTEİNLER VE RAFİNE OLMAYAN KARBONHİDRATLAR BİRLİKTE TÜKETİLMELİDİR. MUTLAKA BİTKİ ÇAYI OLARAK REZENE VE KAN ŞEKERİNİ DENGELİYEN TARÇINLI İHLAMUR İÇİLMELİDİR.

RAMAZANDA TÜKETİLMESİ GEREKEN 5 SAĞLIKLI BESİN

HURMA

Potasyum içerir (muzdan daha fazla potasyum içerir) ve potasyum susuzluktan dolayı oluşan yorgunluğun giderilmesinde çok önemlidir. Ayrıca özel bir karbonhidrat karışımı (glükoz ve fruktoz) içermektedir. Bu hem kısa hem de uzun dönemli tokluk sağlar. Tokluk hissini veren beta D Glukan'dır.



ZEYTİNYAĞI

Omega-9 içerir. HDL seviyesini yükseltirken, LDL seviyesini düşürür. Antioksidan özelliği vardır. Pişirirken faydaları azalır, bu nedenle piştikten sonra eklenmelidir.





DOĞAL BAL

Fito kimyasallar ve flavonoidler içerir. Enerji verir. Doğal gıdalar içinde en iyi antioksidandır. Günde 1-2 tatlı kaşığı tüketilmelidir.



İNCİR

Kalsiyum, demir, magnesium ve potasyum içerir. Lif ve kan şekerini dengede tutar. Alkali olduğundan vücudu asit ortamdandır.



BALIK

Beyin fonksiyonlarını geliştirir, kalp sağlığını korur. En iyi Omega-3 kaynağı soğuk deniz somonu, levrek, mezgit, ton balığıdır.

FUZULEV ERİŞİM NOKTALARI

FUZULEV MERKEZ

Akşemseddin Mahallesi Adnan Menderes Bulvarı Vatan Caddesi Öksüzce Hatip Sokak No:25 Fatih/İstanbul
444 63 13

ANKARA ŞUBE

Korkut Reis Mah.Strazburg Caddesi
No:12/A Sıhhiye/Ankara
0312 231 63 13 TEL

AVCILAR ŞUBE

Gümüşpala Mahallesi Galip Sokak No:8
Avcılar
0212 591 68 28

BAĞCILAR ŞUBE

Yıldıztepe Mah. Bağcılar Cad. No:38/A
Bağcılar
0212 436 00 90

BAŞAKŞEHİR OLİMPA ŞUBE

Başakşehir Mah. Erdem Beyazıt Cad.
No:5 Kat:2 Dükân No:96 Başakşehir
0212 487 45 12

BURSA ŞUBE

İnönü Caddesi Alacamescit Mahallesi
Erbak Apartmanı Giriş No:13
Osmangazi/ Bursa
0224 225 05 11

ESENYURT ŞUBE

İnönü Mah. Doğan Araslı Bulv.Business
Center No:88-50 Esenyurt-İstanbul
0212 450 31 20

GAZİANTEP ŞUBE

Çukur Mah. Hürriyet Bulvarı No: 1 C
Şahinbey – Gaziantep
0342 220 79 79

GAZİOSMANPAŞA ŞUBE

Adres: Sarıgöl Mah. Ordu Cad. No:9/1
Gaziosmanpaşa/İstanbul
0212 564 27 92

İZMİR ŞUBE

Yeniçün Mah. Gazi Osman Paşa Bulvarı
No:61 Konak Çankaya / İzmir
0232 484 52 84

KONYA ŞUBE

Abdulaziz Mah. Atatürk Cad. NO:25
Meram/Konya
0332 350 00 07

SAKARYA ŞUBE

Tiğcılar Mah. Atatürk Bulvarı Kara
Osman Sok. No:1 Dilmen İş Merkezi
Adapazarı/Sakarya
0264 279 97 34

MERSİN ŞUBE

İhsaniye Mahallesi Bahçeler Caddesi
Akarsu Plaza No:2/C Akdeniz/Mersin
0324 336 95 69

SAMSUN ŞUBE

Necip Bey Cad. Hastane Sok. No:2
Gaziler-İlkadım-Samsun
0362 431 74 70

ÜMRANİYE ŞUBE

Namık Kemal Mahallesi Sütçü İmam
Caddesi No:18B Ümraniye
0216 328 48 01

ÜSKÜDAR ŞUBE

Aziz Mahmut Hüdayi Mahallesi Halk
Caddesi No:30 Üsküdar/İstanbul
0216 201 25 03

ADANA BAYİ

Reşatbey Mahallesi 62005 Sokak
Bozdoğan Apartmanı B Blok Kat:3
Daire:15 Seyhan/Adana
0322 456 24 03

ADANA YÜREĞİR BAYİ

Sarıçam Mah. Kozan Cad.
No:266/B Yüreğir/Adana
0322 321 68 68

ADIYAMAN BAYİ

Hocaömer Mahallesi 206 Sokak
No:1 Kat:2 Merkez/ Adıyaman
0416 216 52 18

AFYONKARAHİSAR BAYİ

Yunus Emre Mahallesi Milli Birlik
Caddesi Alimoğlu Pasajı Kat:1
Daire:1 Merkez/Afyonkarahisar
0272 212 37 87

ANTALYA BAYİ

Yüksekalan Mahallesi Fahrettin
Atalay Caddesi 2 Benlioğlu İş
Hanı 10/2 Muratpaşa/ Antalya
0242 311 33 44 / 0542 577 22 22

ERZURUM BAYİ

Lalapaşa Mahallesi Orhan
Şerifsoy Caddesi No:25
Yakutiye/ Erzurum
0442 238 31 25

İSTOÇ BAYİ

İstoç Otomarket A1/Blok
Kapalıçarşı No:4 Bağcılar
0212 693 1 693

KAHRAMANMARAŞ BAYİ

Güneşli Mahallesi Malatya
Caddesi Petrol Sokak
Ketmenoğlu İş Merkezi No:2 Kat:1
Elbistan / Kahramanmaraş
0542 620 00 20

KAYSERİ BAYİ

Gevher Nesibe Mahallesi İstasyon
Caddesi Emek Kavşağı Emek
Apartmanı No:2 Kat:1
Kocasinan / Kayseri
0352 220 02 38

SİVAS BAYİ

Çarşıbaşı Mah. Nalbantlarbaşı
Cad.no:4 Merkez-Sivas
0362 647 12 12

TOKAT BAYİ

Hızırhane Caddesi No:5
Merkez / Tokat
0356 214 15 23

HERKES EV SAHİBİ OLACAK

Türkiye'nin her yerinden;

**FAİZSİZ
PEŞİNATSIZ
KREDİSİZ**

ev almak için FUZULEV!



► fuzulev

444 6 313

www.fuzulev.com



[twitter/fuzulev](https://twitter.com/fuzulev)



[facebook/fuzulev](https://facebook.com/fuzulev)

fuzul
GRUP
1992
YILINDAN BERİ
güvenle..

FAİZ
YOK

ARA ÖDEME
YOK

PEŞİNAT
YOK

Evdeki hesap FUZULEV'e uyar.

Peşinat vermek, faiz ödemek, ara ödeme yapmak istemiyorsunuz. Evinizi dilediğiniz yerde, dilediğiniz fiyattan seçmek istiyorsunuz. Tamam. Bu hesapların hepsi bize uyar. Gelin, size ev alalım.

 **fuzulev**
KOLAY KONUT EDİNDİRME MERKEZİ

444 6 313

 fuzul
GRUP
1992
YILINDAN BERİ
güvenle...

OTOMOBİLE GİDEN EN KOLAY YOL!

KREDİ ÇEKMEDEN

İSTER PEŞİNATLI
İSTER PEŞİNATSIZ

BÜTÇEYE UYGUN

FAİZ ÖDEMEDEN

TÜRKİYENİN
HER YERİNDEN



444 6 313

[twitter/fuzulev](https://twitter.com/fuzulev) [facebook/fuzulev](https://facebook.com/fuzulev)
www.fuzulev.com

 **fuzul**OTO